

18. - 24. november 2024

TÝŽDEŇ CIRKVI PRE

MLÁDEŽ



ADOKÁCIA



ÚVODNÁ PIESEŇ POČAS VYLOŽENIA EUCHARISTIE

napr. Síl nám pribúda, keď na teba čakáme; Duchu Svätý príd'

MODLITBA

prednesie kňaz

Klaniame sa ti Ježišu, prítomnému v Najsvätejšej Oltárnej Sviatosti.
Pane Ježišu, prichádzame k Tebe, aby sme nabrali síl.
Vraciame sa z rôznych situácií a okolností, o ktorých ty dobre vieš.
úžime pri tebe načerpať nádej a odvahu kráčať ďalej.

BOŽIE SLOVO

Počúvajte slovo z knihy proroka Izaiáša:

*On dáva silu ukonanému a bezmocnému dá veľkú zdatnosť.
Tí však, čo dúfajú v Pána, dostávajú novú silu, získavajú krídla ako orly, utekať
budú a neustanú, budú putovať a neomdlejú.*

(Iz 40, 29; 31)

Zamyslenie z posolstva k 39. svetovému dňu mládeže

Počúvajte teraz slová pápeža Františka:

Východiskom z únavy nie je zostať v pokoji a odpočívať. Skôr sa treba vydať na cestu a stať sa pútnikmi nádeje. Toto je moje pozvanie pre vás: kráčajte v nádeji! Nádej prekonáva každú únavu, každú krízu a každú úzkosť, dáva nám silnú motiváciu ísť vpred, pretože je to dar, ktorý dostávame od samotného Boha. On naplňuje náš čas zmyslom, dáva nám svetlo na cestu, ukazuje smer cieľ života. Nádej je skutočne novou silou, ktorú nám Boh vlieva a umožňuje nám „hľadiť do diaľky“ ponad terajšie ťažkosti a zameriava nás na konkrétny cieľ: spoločenstvo s Bohom a plnosť večného života. Ak existuje tento krásny cieľ, ak život nesmeruje do ničoty, ak sa nestatí nič z toho, o čom snívam, čo plánujem a realizujem, potom sa oplatí kráčať a potiť sa, znášať prekážky a čeliť únave, pretože konečná odmena je prenádherná!

MODLITBA

Ježiš, občas je nám ťažko. Cítíme sa, akoby som museli nieť veľkú záťaž celkom sami. Sme pret'ažení, rozrušení, vyčerpaní.

Nevieme, ako to máme urobiť, aby sme dovolili Tebe nieť naše ťažké bremená a tak Ťa prosíme, aby si nám v tom pomohol.

Vezmi ich z našich pliec. Dovoľ nám odpočinúť si a občerstviť sa a tak začať kráčať v nádeji. Amen.

CHVÍLKA TIŠHA

PIESEŇ

napr. Podť ku mne všetci; Dvíham

BOŽIE SLOVO

“Podť ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste pret'ažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu.” (Mt 11, 28-29)

Zamyslenie z posolstva k 39. svetovému dňu mládeže

Pútnici na púšti

V nevyhnutných chvíľach únavy na našej púti týmto svetom sa učme odpočívateľ ako Ježiš a v Ježišovi. On, ktorý radí učeníkom, aby si po návrate z misie oddýchlí (porov. Mk 6, 31), chápe, že aj vy potrebujete telesný odpočinok, čas na rekreáciu, spoločné stretnutia s priateľmi, na šport a dokonca aj na spánok. Existuje však aj hlbší odpočinok, odpočinok duše, ktorý mnohí hľadajú, no málokto ho nachádza, a ktorý možno nájsť len v Kristovi. Vedzte, že každá vnútorná únava môže nájsť odpočinok v Pánovi, ktorý vám hovorí: „Podť ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste pret'ažení, a ja vás posilním” (Mt 11, 28). Keď vás ťaží únava z cesty, vráťte sa k Ježišovi, naučte sa v ňom odpočívateľ a u neho zotrvať, lebo „tí, čo dúfajú v Pána [...], utekať budú a neustanú” (Iz40,31).

CHVÍLKA TIŠHA

PIESEŇ

napr. Verný Boh, Zvelebený

GESTO

AK JE NA TO PRIESTOR A DOSTATOK ČASU, POZVITE MLADÝCH K JEDNODUCHÉMU GESTU.

Mladým pred adoráciou **rozdáme sviece** - alebo si môžu doniesť svoje krstné sviece. Počas adorácie ich vyzveme, aby si zapálili sviece od paškálu, ktorý je symbolom Krista a tak niesli svetlo medzi svojich priateľov a potom sa môžeme spolu so zažatými sviecami modliť nasledujúcu modlitbu.

(Toto gesto je dôležité odprezentovať ešte pred vyložením sviatosti, aby sa mladí mohli plne sústrediť na Božiu prítomnosť a aby to prebehlo dôstojne. Je symbolom toho, že sa chcú stať Ježišovými učeníkmi. K paškálu nech prístupujú po jednom a snažia sa uvedomiť si, čo to znamená nasledovať Ježiša a nieť nádej. Počas neho sa môžu spievať piesne.)

MODLITBA NA ZÁVER

(môže sa modliť spoločne)

Všemohúci a milosrdný Bože. Ty aj dnes voláš mladých, aby Ťa spoznali, nasledovali a boli tvojimi učeníkmi. Nech sú aj dnes mladí ľudia soľou zeme, ich kráčanie za tebou povzbudením, a ich nádej liekom na osamelosť. Prosíme nech všetkých mladých aj nás sprevádza Boh, Otec, Syn, Duch Svätý, ktorý nech je pochválený na veky vekov. Amen

NA ÚMYSEL SVÄTEHO OTCA

Otčenáš, Zdravas, Sláva ...

Modlime sa: Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca, pápeža Františka, svojho námestníka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v tvojom mene od nebeského Otca, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

PIESEŇ NA ZÁVER

napr. Chválu tebe vzdám, Nádherný Boh