

RISE UP+

MANUÁL PRE ANIMÁTORA



STRETNUTIE #9

Vstaň a nasleduj vzkrieseného Ježiša (Lk 9, 18-25)

Ciele stretnutia:

- objaviť, kým je Ježiš pre svet a pre mňa,
- prehliť kritériá pre nasledovanie Ježiša Krista,
- vydávať svedectvo svojím životom o osobnej viere v Ježiša Krista.

Pokyny pre animátora:

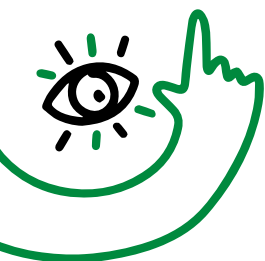
- Pred týmto stretnutím mali mladí svojim priateľom alebo rodinným príslušníkom položiť otázku: „Kto je pre teba Ježiš?“ Na tomto stretnutí bude priestor na to, aby sa podelili o odpovede, ktoré získali.
- Z praktického hľadiska je vhodné rozdeliť toto stretnutie na dve časti:
 - 1. moment: Priprav sa, Počúvaj a Prijmi,
 - 2. moment: Polož si otázku, Zdieľaj sa, Modli sa a Vstaň.
- V závislosti od duchovnej cesty, ktorou skupina prechádza, sa chvíľa „Polož si otázku“ môže odohrať pred Najsvätejšou sviatosťou, v malom oratóriu, v kaplnke atď., alebo pod holým nebom.
- Stále berúc do úvahy situáciu skupiny a jej veľkosť, moment „Zdieľaj sa“ sa môže uskutočniť v celej skupine alebo v malých skupinách, aby moment zdieľania bol skutočným zdieľaním života.

Potrebný materiál:

- Kríž
- Zemeguľa / Mapa sveta

PRIPRAV SA

Pevní vo viere



V miestnosti, kde sa stretnutie koná, je pripravený kríž, zemeguľa/mapa sveta a Biblia. Animátor začne aktivitu tým, že pripomenie rôzne významy slovesa „vstať“, o ktorých rozprávali na predchádzajúcich stretnutiach. Podotkne, že ako kresťania sme povolani vstať, žiť vzpriamene, ako vzkriesení, nasledovať Ježiša Krista vzkrieseného.

Potom navrhne nasledujúce aktivitu:

- skupina sa rozdelí do dvojíc, kráčajúc dve minúty sa zdieľajú o odpovediach, ktoré dostali na otázku, kto je Ježiš Kristus, pričom si všímajú podobnosti a rozdiely;
- potom si vymenia dvojicu a vrátia sa k chôdzi a rozprávaniu na rovnakú tému, ale tentoraz skáčuc len na jednej nohe.

V závere nasleduje reflexia prežitej skúsenosti, rozvíjajúca tieto aspekty:

- Akým spôsobom zvládli dialóg a kedy sa cítili lepšie?
- Ak by jednou nohou bola naša ľudskosť a druhou naša viera, aký záver by sa dal vyvodit' z tohto cvičenia?

Animátor pomáha mladým ľuďom uvedomiť si, aké dôležité je byť pevní vo viere, aby sa mohli vydať na cestu života. Ak nežijeme pevne vo viere, ťažkosti budú väčšie a vystavíme svoju identitu riziku.

Potom sa motivujte k počúvaniu Hymny WYD Madrid 2011:

Pevní vo viere – Hymna SDM Madrid 2011



**Pevní vo viere, pevní vo viere,
kráčame za Kristom, naším priateľom, naším Pánom.
Sláva nech mu znie, sláva nech mu znie,
chceme kráčať len s Kristom pevní vo viere.**

Tvoj kríž nám pevnosť skál a silu dáva
a tvoja láska chrám náš upevňuje.
Krv Tvoja nás obnoví a napája
a Telo nám prináša vykúpenie.

Ó, Kriste, ty si náš brat,
ó, Kriste, si náš priateľ,
si náš Pán,
upevni vieru v nás,
upevni vieru v nás.

Tvoj dotyk uzdravuje naše rany
a tisíckrát z pier počuť odpustenie.
Zrak očistíš nám pohľadom láskavým,
a Tvoj krok nás do večnosti povedie...

Dnes Tvoji mladí kráčajú s Máriou,
tá spieva stá nevesta ozdobená,
s ňou ospevujeme Tvoje víťazstvo,
ty pokoril si navždy vládu temna.

Potom animátor vyzve mladých, aby podčiarkli vetu, ktorú považujú za najdôležitejšiu alebo tú, ktorá najviac súvisí s odpoveďami, ktoré dostali na otázku, kto je Ježiš Kristus.

Nasleduje krátky okamih zdieľania

POČÚVAJ

Za koho ma pokladajú zástupy?

Animátor uvedie čítanie biblického príbehu, upriami pozornosť mladých na otázky, ktoré sa v texte nachádzajú.

Čítanie zo svätého evanjelia podľa Lukáša (9,18-25)



¹⁸ Keď raz osamote modlil a boli s ním učeníci, opýtal sa ich: „Za koho ma pokladajú zástupy?“ ¹⁹ Oni mu odpovedali: „Za Jána Krstiteľa, iní za Eliáša a iní hovoria, že vstal z mŕtvych jeden z dávnych prorokov.“ ²⁰ „A vy ma za koho pokladáte?“, opýtal sa ich. Odpovedal Peter: „Za Božieho Mesiáša.“ ²¹ Ale on im dôrazne prikázal, že to nesmú nikomu povedať, ²² a dodal: „Syn človeka musí mnoho trpieť, starší, veľkňazi a zákonníci ho zavrhnú, zabijú ho, ale on tretieho dňa vstane z mŕtvych.“ ²³ A všetkým povedal: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. ²⁴ Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, zachráni si ho. ²⁵ Veď čo osoží človekovi, keby aj celý svet získal, a seba samého by stratil alebo poškodil?!“

Počuli sme slovo Pánovo.

Chvála tebe, Kriste.

V malých skupinách mladí zamýšľajú nad nasledujúcimi podnetmi:

- V texte sú dve otázky: „Za koho ma pokladajú zástupy?“ a „A vy ma za koho pokladáte?“, v texte je viditeľný rozdiel medzi tým, ako Ježiša vidia zástupy a tým, ako ho vidia učeníci. Čím je tento rozdiel spôsobený?
- Niektorí sa pozerajú na Ježiša zvonku, kým iní ho vidia zvnútra, teda počnúc vzťahom, ktorý s ním majú. Akú súvislosť vidíš medzi týmto a tým, čo si si vypočul pri твоjich rozhovoroch?
- Toto je prvýkrát, čo Ježiš povedal sloveso „vzkriesiť.“ „Vstát“ sa tu zhoduje so slovesom „vzkriesiť“. Kde ho nachádzaš?
- Čo tento text hovorí o Ježišovej identite? A čo o identite učeníkov?

Animátor moderuje diskusiu v skupine k nasledujúcim bodom:

- Učeníci od momentu svojho povolania už prešli dlhú cestu spolu s Ježišom. Spomeň si na niektoré texty z predchádzajúcich stretnutí, ktoré považuješ za najdôležitejšie.
- Nastal čas, aby sa ich Ježiš priamo spýtal. Existuje to, čo človek vidí zvonku, čo o ňom hovoria iní a čo vidia učeníci zvnútra. Učeník sa nemôže uspokojiť s tým, čo počuje, ale je povolaný zaujať hlbší postoj k Ježišovi.
- Sloveso „vstát“ sa stotožňuje so vzkriesením Ježiša. Je to Boží Mesiáš, teda ten, ktorý bol vyvolený a pomazaný Otcom, ktorý nás zachraňuje svojou smrťou a zmŕtvychvstaním.
- Od mladých sa očakáva, že pomocou nasledujúcich textov dajú osobnú odpoveď na otázku o Ježišovej identite.

PRIJMI

Skús odpovedať



Animátor vyzve mladých, aby v tých istých skupinách si prečítali jeden z nasledujúcich textov a odpovedali na položené otázky.

Text 1

Drahí mladí, aj dnes sa Kristus obracia na vás s rovnakou otázkou, ktorú položil apoštolom: „Za koho ma pokladáte vy?“ Odpovedajte mu so štedrosťou a odvahou, ako to zodpovedá mladému srdcu, ktoré máte. Povedzte mu: „Ježišu ja viem, že ty si Boží Syn, že si dal svoj život za mňa. Chcem ťa nasledovať s vernosťou a nechať sa viesť tvojím slovom. Ty ma poznáš a miluješ ma. Ja ti dôverujem a odovzdávam celý môj život do tvojich rúk. Chcem, aby si ty bol silou, ktorá ma podopiera, radosťou, ktorá ma nikdy neopúšťa.“

(...)Drahí mladí, dovoľte mi, ako Petrovmu nástupcovi, pozvať vás posilniť túto vieru – ktorá nám bola odovzdaná od apoštolov – postaviť Krista, Božieho Syna, do centra vášho života. Dovoľte mi ale, aby som vám tiež pripomenul, že nasledovať Ježiša vo viere znamená kráčať s ním v spoločenstve Cirkvi. Nemôžete nasledovať Ježiša sami. Kto podľahne pokušeniu kráčať „na vlastnú päsť“, alebo žiť vieru podľa individualistickej mentality, ktorá prevláda v spoločnosti, riskuje, že Ježiša Krista nikdy nestretne, alebo skončí nasledovaním jeho falošného obrazu.

Mať vieru znamená oprieť sa o vieru tvojich bratov a aby tvoja vieru slúžila rovnakým spôsobom ako podpora pre vieru ostatných. Prosím vás, drahí priatelia, aby ste milovali Cirkev, ktorá vás splodila vo viere, ktorá vám pomohla lepšie poznať Krista, ktorá vám pomohla objaviť krásu jeho lásky. Základom pre rast vášho priateľstva s Kristom je nevyhnutné spoznať dôležitosť vášho radostného začlenenia sa do farností, komunít a hnutí; ako aj každá nedeľná účasť na Eucharistii; časté zastavenie sa pri sviatosti zmierenia a zveľadovanie modlitby i meditácie nad Božím slovom.

Z tohto priateľstva s Ježišom sa zrodí aj impulz, ktorý povedie vydať svedectvo viery v najrozličnejších prostrediach, vrátane tých, kde ho odmietajú, alebo sú k nemu ľahostajní. Nie je možné stretnúť Krista a neumožniť ho spoznať ďalším. Teda nenechajte si Krista iba pre vás samých!

Pápež Benedikt XVI,

Homília zo záverečnej svätej omše SDM v Madride, 2011

Text 2

V evanjeliovom čítaní sa znovu objavuje otázka(...): „Kto je Ježiš?“ Tentokrát je to ale sám Ježiš, kto kladie túto otázku učeníkom, aby im tak pomohol postupne sa popasovať s otázkou o jeho identite. Skôr, než sa to Ježiš spýta priamo Dvanástich, chce od nich počuť, čo si o ňom myslia iní ľudia – dobre totiž vie, že učeníci veľmi pozorne vnímajú popularitu svojho Učiteľa! Práve preto sa ich pýta: „Za koho ma pokladajú ľudia?“

Z odpovede vyjde najavo, že Ježiša ľudia považujú za veľkého proroka. V skutočnosti však Ježiša nezaujímajú nijaké prieskumy a to, čo si ľudia hovoria. Nesúhlasí ani s tým, aby jeho učeníci odpovedali na otázky vopred pripravenými formulkami, citátni známymi postáv zo Svätého písma, pretože viera, ktorá sa obmedzuje na formulky, je len krátkozrakou vierou.

Pán chce, aby si s Ním jeho učeníci, tí v minulosti i tí dnešní, vytvárali osobný vzťah a prijali ho tak do centra svojho života. Pobáda ich preto, aby v plnej pravde čelili sebe samým a pýta sa ich: «A za koho ma pokladáte vy?» Ježiš sa dnes s touto priamou a dôvernou otázkou obracia i na každého z nás: „Za koho ma pokladáš ty? A vy, za koho ma pokladáte? Kým som pre teba?“. Každý je povolaný odpovedať si vo vlastnom srdci, nechávajúc sa osvietiť svetlom, ktoré nám dáva Otec, aby sme poznávali jeho Syna Ježiša. A rovnako, ako to bolo u Petra, aj nám sa môže stať, že v zápale prehlásime: „Ty si Mesiáš.“ Keď nám však Ježiš jasne povie to, čo povedal učeníkom, t. j. že jeho poslaním nie je ísť širokou cestou úspechu, ale úzkou, namáhavou cestičkou trpiaceho pokoreného, odmietnutého a ukrižovaného Služobníka, môže sa teda aj nám, tak ako Petrovi, prihodiť to, že budeme namietat' a vzbúrime sa, pretože to odporuje našim očakávaniam, svetským očakávaniam. V tých chvíľach si aj my zaslúžime to zdravé Ježišovo pokarhanie: „Chod' mi z cesty, satan, lebo nemáš zmysel pre Božie veci, len pre ľudské!“

Bratia a sestry, vyznanie viery v Ježiša Krista sa nemôže zastaviť iba pri slovách, ale vyžaduje si, aby bolo overené konkrétnymi rozhodnutiami a gestami, životom poznačným Božou láskou, veľkodušným životom, životom plným lásky k blížnemu. Ježiš nám hovorí, že preto, aby sme ho nasledovali a boli jeho učeníkmi, je treba zaprieť samých seba, čiže zaprieť očakávania našej egoistickej pýchy, a vziať na seba svoj kríž. Následne všetkým dáva jedno základné pravidlo. Aké je to pravidlo? «Kto by si chcel život zachrániť, stratí ho». Často sa v živote stáva, že z rôznych dôvodov zídeme zo správnej cesty, hľadajúc šťastie iba vo veciach či v osobách, ku ktorým sa správame ako k veciam. Avšak šťastie nájdeme iba vtedy, keď stretieme pravú lásku, ktorá nás nechá v údive a zmení nás. Láska všetko mení! A láska môže zmeniť aj nás, každého jedného z nás. Svätci sú toho dôkazom.

Pápež František,

Anjel Pána

16. september 2018

Panna Mária, ktorá prežívala svoju vieru vo vernom nasledovaní svojho Syna Ježiša, nech pomáha aj nám kráčať rovnakou cestou, stravujúc náš život veľkodušne pre Ježiša a pre bratov.

Po prečítaní jedného z textov mladí ľudia odpovedajú na nasledujúce otázky:

- Aké sú hlavné výzvy ponúknuté v texte?
- Ako mi ukazujú pravú Ježišovu tvár?
- Ako ma tieto výzvy pozývajú, aby som naplnil tému tohto stretnutia:
Vstaň a nasleduj Ježiša?

Nasleduje krátky moment na zdieľanie odpovedí. Animátor napíše na tabuľu kľúčové slová, ktoré sú výsledkom zdieľania mladých.

Animátor vovedie mladých do nasledujúceho momentu a zdôrazní, že texty, ktoré čítali, ich vyzývajú, aby si ako učeníci pestovali osobný vzťah s Ježišom.

POLOŽ SI OTÁZKU A MODLI SA

A ty ma za koho pokladáš?



Animátor voviede skupinu do modlitby, vyzve mladých, aby venovali Ježišovi čas, aby mu umožnili prehovoriť k ich srdcu prostredníctvom otázok:

- Kto je pre mňa Ježiš?
- Akú dôležitosť má v mojom živote, v mojich rozhodnutiach?
- Robí poznanie Ježiša a jeho nasledovanie môj život iným?
- To, že som kresťan, dáva môjmu životu inú kvalitu?
- Ako nasledujem Zmŕtvychvstalého Ježiša Krista, teda toho, ktorý „vstal“?

Animátor ponúkne podnety k lepšiemu prežitiu času osobnej modlitby:

- vyber si vhodné miesto;
- pozorne si prečítaj komentáre k biblickému textu;
- urob si čas na hlboký dialóg s Ježišom.

Vyberiem si miesto na modlitbu

- Postavím sa pred Pána a uvedomím si jeho prítomnosť tu a teraz.
- Prosím ho o milosť byť pozorný k tomu, čo mi chce povedať, a byť pripravený urobiť to, o čo ma chce požiadať.

Podnety na modlitbu

Keď sa raz osamote modlil a boli s ním učeníci, opýtal sa ich...

- Ježiša často nachádzame v modlitbe, v priamom vzťahu s Otcom. A to sa deje vždy vo významných chvíľach jeho života, vo chvíľach, v ktorých musí robiť veľké rozhodnutia, voľby. Nechám sa ním nájsť, aby ma našiel tu a teraz. Aj ja vstúpim do modlitby, dovoľím, aby mi kládol otázky ako učeníkom...
- Čo hovorí môjmu životu jeho postoj k modlitbe?
- Ako a s kým robím rozhodnutia? Aké časy a priestory počas dňa si rezervujem na stretnutie s ním?

„A ty ma za koho pokladáte?“, opýtal sa ich. Odpovedal Peter: „Za Božieho Mesiaša.“

- Možno aj Ježiš mal potrebu položiť si otázku: „Kto som?“ Existenčná otázka, ktorú si aj my určite kladieme celý život. Je to otázka o sebapoznání, ktorá nebude nikdy úplne zodpovedaná. Keďže sme Ježišovými učeníkmi, boli sme do neho začlenení v krste, máme teda účasť na jeho samotnej identite; aj nás sa týka otázka: „Ale za koho ma pokladáte?“ Kto je pre mňa Pán? Je to otázka, ktorá nás stavia na cestu nasledovania Ježiša.
- Majúc na pamäti príklad Petra, učeníka, ktorý nás zastupuje, sme si vedomí toho, že je možné dať presnú odpoveď, formálne správnu odpoveď, odpoveď, ktorá skutočne hovorí o Ježišovej identite. Ale zároveň si uvedomujeme, že táto odpoveď nemusí

úprimnú vieru, môže byť len rétorická. Preto je to otázka, ktorú treba vždy preformulovať, aby život učeníka bol stále viac v súlade s identitou Pána.

- Kto je dnes podľa mňa Pán Ježiš? Čo pre mňa znamená byť učeníkom Pána, ktorý je „Boží Mesiáš“?

„Syn človeka musí mnoho trpieť, starší, veľkňazi a zákonníci ho zavrhnú, zabijú ho, ale on tretieho dňa vstane z mŕtvych.“

- Ježišovo posolstvo je jasné. Neklame nás ponukou jednoduchšej cesty, len aby nás potešil. Dobré vie, aký je život: utrpenie, odmietnutie, smrť a vzkriesenie!
- Aké mám skúsenosti s utrpením v mojom živote? Mám skúsenosť s odmietnutím? Mám aj ja skúsenosť s „obrátením situácie“, vstávaním a napredovaním v živote? Porozprávaj sa s Ježišom o týchto skúsenostiach..

A všetkým povedal: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, zachráni si ho.“

- Tu sú tri radikálne požiadavky, ktoré Ježiš kladie pred tých, ktorí ho chcú nasledovať: zaprieť sám seba, vziať na seba každý deň svoj kríž a stratiť svoj život. Toto v skutočnosti na seba prijal Kristus, keď prišiel na svet, aby nám daroval život. Nežiada od nás nič, čo by nám predtým nedal.
- Zaprieť sám seba je výzvou vzdať sa života zameraného len na seba; len na snahu zachrániť seba samého vlastnými silami. Sebazaprenie, ktoré od nás Ježiš žiada, je odovzdanie sa z celého srdca a zo všetkých síl jeho láske, ktorá je silnejšia ako smrť. Je to prežívanie prechodu od zamerania sa na seba, teda na naše záujmy, k stále väčšiemu darovaniu seba samých druhým. Toto znamená žiť pevne vo viere, ako tí, ktorí vstali, boli vzkriesení.
- Každý deň brať na seba kríž znamená neustále sa učiť milovať v jednoduchosti každodenného života, žiť vo vernosti hodnotám evanjelia, mať rovnaké postoje ako Ježiš v situáciách, v ktorých sa nachádzame. Toto znamená žiť pevne vo viere ako tí, ktorí vstali, boli vzkriesení.
- Stratíť život znamená nechať ho konať v nás a cez nás, aby sme mohli povedať ako svätý Pavol: „Už nežijem ja, ale žije vo mne Kristus“ (Gal 2,20). Toto znamená žiť pevne vo viere, ako tí, ktorí vstali, boli vzkriesení.
- Je pravda, že cesta, ktorú nám Ježiš navrhuje, je náročná, ale je aj hlboko oslobodzujúca.
- Ako sa cítim pred týmito Ježišovými výzvami?
- Ktoré vnímam ako adresované mne osobne tu a teraz?
- Aké ťažkosti a obavy prežívam tvárou v tvár týmto výzvam?

Dialóg s Pánom

- Porozprávaj sa s Pánom o týchto výzvach. O tom, čo pre teba predstavuje najväčšiu výzvu. O túžbach po slobode, ktoré nosíš v srdci.

Záver

- Tento osobný čas ukončí napísaním krátkej modlitby, o ktorú sa podelíš so svojou skupinou.

MODLI SA

Ježišova odpoveď



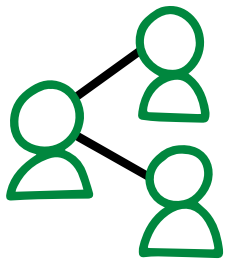
Stále v atmosfére modlitby sa mladí zídu vo veľkej skupine na spoločnú modlitbu.

Pieseň: O Christe Domine Jesu, O Christe Domine Jesu! (*Taizé*)

- A:** Veriť v Ježiša, jednorodného Syna Otca znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.
- B:** Byť Ježišovými učeníkmi znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.
- C:** Vyznávať, že Ježiš je Kristus znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.
- D:** Zaprieť sa znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.
- E:** Každý deň brať kríž znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.
- F:** Stratíť život znamená žiť pevný vo viere ako človek, ktorý vstal a bol vzkriesený.

Pieseň

ZDIEĽAJ SA



Nasledujú zdieľania modlitieb mladých, ktoré by mali byť predelené piesňou.

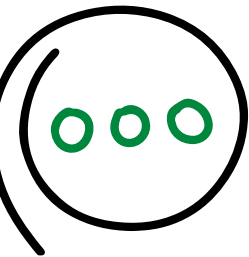
VSTAŇ

Vyznaj svoju vieru



V rámci slávania kresťanského spoločenstva mladí slávnostne vyznajú svoju vieru. Toto slávenie bude svedectvom o skúsenostiach z tohto prvého ročníka duchovnej cesty *Rise Up*.

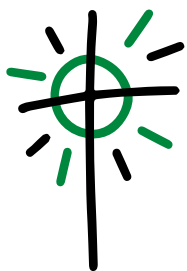
POKRAČUJ



Dokončenie práce na skupinovom projekte.

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej Cirkvi



Viera je milosť

153. Keď svätý Peter vyznáva, že Ježiš je Kristus, Syn živého Boha, Ježiš mu hovorí, že toto zjavenie mu neprišlo z tela a krvi, ale od jeho Otca, „ktorý je na nebesiach“ (Mt 16, 17). Viera je Boží dar, nadprirodzená čnosť, ktorú vlieva Boh. „Aby sa takáto viera mohla vzbudiť, je potrebná predchádzajúca a pomáhajúca Božia milosť a vnútorná pomoc Ducha Svätého, ktorý by pohol srdce a obrátil ho k Bohu, otvoril oči mysle a dal všetkým pocit šťastia zo súhlasu s pravdou a z viery v pravdu.“

MÔJ OSOBNÝ PLÁN

#9. krok – Zdieľam svoju vieru

„A vy ma za koho pokladáte?“ (Lk 8,50)

Teraz, keď si dosiahol koniec prvej etapy cesty, opýtaj sa sám seba na vzťah s Ježišom, ktorý si počas tejto cesty budoval.

Popremýšľaj:

- Kto je pre mňa Ježiš?
- Mám túžbu byť ako on? V čom?
- Ako by som ho chcel nasledovať? Aké kroky musím urobiť, aby som žil viac ako on?
- Záverečné vyhodnotenie konkrétnych krokov premeny.