

RISE UP+

STRETNUTIE #8



ZÁPISNÍK PÚTNIKA

Sprievodca prípravy na SDM v Lisabone 2023

Technické parametre publikácie

Nihil obstat

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Biblické texty

Sväté písmo, Starý a Nový zákon, SSV, 2018

Vypracovanie

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrácie

Mário Linhares

Fotografie

Vatican Media

Grafická úprava

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Vlastník

Fundação JMJ Lisboa 2023

Realizačný tím

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Teologická revízia

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)

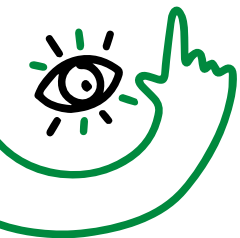
#8

PREBUĎ SA A VSTAŇ

Ciele stretnutia:

- uvažovať o realite svetla a tmy prítomnej vo vlastnom živote a vo svete;
- vnímať vieru ako svetlo, ktoré osvetľuje život;
- prijať Ježišovo pozvanie „prebuď sa“.

PRIPRAV SA



Vedel si, že hymna SDM je jedným z najsilnejších prvkov každých SDM. Mladí ľudia na celom svete sa snažia naučiť sa pôvodnú verziu a tiež preložiť texty do svojich vlastných jazykov. Hymna je inšpirovaná mottom SDM. Poznáš túto?



Zostaň s nami – hymna SDM Rím 1986

Music:

Benedikt Enderle

Lyrics:

Valerio Cipri



Tiene sa zväčšujú
a odchádzajú za hory
odblesky dňa, ktorý sa neskončí;
dňa, ktorý vždy beží,
pretože vieme, že tu sa rozbehol nový život
a už nikdy sa nezastaví.

**Zostaň s nami, keď zapadá slnko,
zostaň s nami, Pane, zvečerieva sa,
zostaň s nami, slnko zapadá,
ak si ty medzi nami, noc nepríde.**

Tvoj kruh vín sa rozširuje až k moru,
vietor ho bude posúvať,
až kým nedosiahne okraj každého srdca,
pri bráne skutočnej lásky;
ako plameň, ktorý horí všade, kde sa dostane,
tak tvoja láska zaplní celý svet.

ELE, PORÉM, AGARRANDO-LHE A MÃO, CHAMOU DIZENDO:

“menina, leve
O ESPÍRITO
E LHE FEZ

SITAMENTE.

ELE ORDENOU, ENTÃO,
que lhe dessem de comer.

POČÚVAJ

Čítanie zo svätého evanjelia podľa Lukáša (8, 40-42.49-56)



⁴⁰ Keď sa Ježiš vrátil, privítal ho zástup, lebo všetci naň čakali. ⁴¹ Tu prišiel muž, menom Jairus, ktorý bol predstaveným synagógy. Padol Ježišovi k nohám a prosil ho, aby šiel do jeho domu, ⁴² lebo mal jedinú, asi dvanásťročnú dcéru a tá umierala. Ako šiel, tlačil sa naňho zástup.

⁴⁹ Kým ešte hovoril, prišiel ktosi z domu predstaveného synagógy a povedal: "Tvoja dcéra umrela; už neunúvaj učiteľa." ⁵⁰ Ale keď to Ježiš počul, povedal mu: "Neboj sa, len ver a bude zachránená!"

⁵¹ Keď prišiel k domu, nikomu nedovolil vojsť dnu, iba Petrovi, Jánovi a Jakubovi s otcom a matkou dievčaťa. ⁵² Všetci nad dievčaťom plakali a nariekali. On povedal: "Neplačte! Dievča neumrelo, ale spí."

⁵³ Oni ho vysmiali, lebo vedeli, že umrelo. ⁵⁴ Ale on ho chytil za ruku a zvolal: "Dievča, vstaň!" ⁵⁵ I vrátil sa doň duch a hneď vstalo. A rozkázal, aby mu dali jesť.

⁵⁶ Rodičia dievčaťa strípili od úžasu a on im prikázal, že nesmú nikomu hovoriť, čo sa stalo.

Počuli sme slovo Pánovo.

Chvála tebe, Kriste.

Vvažuj nad príbehom a snaž sa vžiť do situácie jednotlivých postáv. Nechaj sa viesť nasledujúcimi textami.

Text 1

„(...) Bolo tam dvanásťročná dievča, ktoré chradlo a čakalo na smrť alebo na Ježiša. Jeho otec Jairus bojoval o život svojej malej dcéry a prišiel zavolať Ježiša, aby išiel do jeho domu, aby na jeho malú dcérku vložil ruky požehnanie, dobra a uzdravenia. Ako však kráčajú, prichádzajú ich sluhovia, ktorí prinášajú smutnú správu, že do domu dievčata pred Ježišom prišla smrť. Ten otec je určite zničený, rovnako ako ostatní členovia rodiny a susedia, ktorí za takýchto okolností vedeli len plakať a spievať, ako to bolo medzi Židmi zvykom. A Ježiš, ktorý doteraz len sprevádzal Jaira bez toho, aby čokoľvek povedal, teraz hovorí prvé počutelné slovo Jairovi: „Neboj sa; len ver!“ (Mk 5,36). Ježiš nikdy nemešká. On je Pán, ktorý kráča s nami na našej ceste. (...)”

D. Ant3nio Couto

Keď Ježiš vstúpi
do nášho života



Text 2

“(…) Pre Neho nikto nie je stratený, nikto neskončil navždy, je možné začať odznova a byť nový. Bude to ruka, ktorá ťa vezme za ruku, ktorá bude na každom úsvite opakovať, čo povedal Jairovej dcére: „Talitha kum“, „Dievča, vstaň!“ Mladý život, vstaň, vstaň, zjav sa, zažiar, vydaj sa znova na cestu a bojuj.”

Ermes Ronchi

Strážcovia
času



Text 3

(...) na Pánovej ceste sú vítaní všetci: nikto nesmie mať pocit, že je len vtrelec, že je len trpený alebo nemá na to právo. Aby človek mohol pristúpiť Ježišovmu srdcu, je tu len jediná podmienka: cítiť potrebu uzdravenia a zveriť sa do jeho rúk.

Pápež František

Anjel Pána

01.08.2018

Text 4

Prechod z detstva do dospelosti za Ježišových čias bol vytúženým životným krokom, ktorý bol s radosťou oslavovaný. Preto keď Ježiš vrátil život „malému dievčatu“ (Mk 5, 39), vyzval ho urobiť ďalší krok, umožnil mu dorásť a stať sa „dievčaťom“ (Mk 5, 41). Keď mu povedal: „Dievča, vstaň!“ (Talitha kum), zároveň ho urobil zodpovednejším za svoj život tým, že mu otvoril brány mladosti.

Pápež František

Christus Vivit



Na Ježišom mieste si predstav seba:

- si vítaný davom;
- vypočuješ si Jaira a so súcitom vyhovieš jeho žiadosti;
- utešuješ otca dievčata, aj keď iní hovoria „je mŕtva“;
- si opovrhovaný tými, ktorí neveria tomu, čo hovoríš;
- uzdravíš dievča, ďaleko od „žiaru reflektorov“, ďaleko od davu.

Na mieste Jaira si predstav:

- tvoja úloha v spoločnosti, byť vedúcim synagógy;
- tvoje utrpenie v dôsledku situácie tvojej jedinej dcéry;
- aký je to pocit dôverovať Ježišovi, najmä v tých najťažších životných situáciách.

Na mieste Petra, Jána a Jakuba si predstav seba:

- sprevádzaš Ježiša uprostred zástupu;
- ideš s ním do súkromia Jairovho domu.

Na mieste dievčata si predstav:

- čo by znamenalo vrátiť sa k životu.

POLOŽ SI OTÁZKU

Uvažuj



Čo myslíš, ako sa cítil otec, keď zistil, že jeho dcéra je chorá?

Ako sa cítia tvoji rodičia, keď vedia, že ti nie je dobre?

Jairus ide za Ježišom, ale nežiada ho o nič pre seba... Žiada o uzdravenie svojej dcéry. A ty? Často sa rozprávaš s Ježišom a žiadaš ho, aby sa postaral o iných ľudí? Hovoríš mu o tých, ktorých máš najradšej?

V jednom momente bol niekto, kto priniesol veľmi zlé správy. Mal si niekedy pocit, že si dôveroval Ježišovi a boli ľudia, ktorí sa ťa pokúšali pripraviť o nádej?

Ježiš zobudil dievča. A ty?
Potrebuješ sa zobudiť?

Ako sa stávaš zodpovednejším za svoj život?

PRIMI

Noci duše sa rozžiaria



Žijeme vo svete, kde spolu existujú svetlo a tma.

Je možné, že keď túžime po svetle, môžeme byť napadnutí pochybnosťami? Ruský autor Dostojevskij namiesto toho, aby sa nad tým trápil, napísal: „Som dieťa pochybností a nedôvery... Aké strašné muky ma stál tento smäd uveriť, ktorý je tým silnejší, čím viac v sebe nachádzam argumenty proti tomu... Cez akú ťažkú skúšku prešla moja hosanna.“

Dostojevskij však pokračuje: „Nie je nič krajšie, hlbšie a dokonalejšie ako Kristus; nielen že nič nie je, ale ani nič nemôže byť.“

Tento Boží muž nám dáva tušiť, že v ňom neveriaci spolunažíva s veriacim a jeho veľká láska ku Kristovi je v konečnom dôsledku nedotknutá.

Šťastný je ten, kto kráča od pochybností k jasnosti pokornej dôvery v Boha! Tak ako sa rozplynie ranná hmla, rozžiaria sa noci duše. A nie je to iluzórna dôvera, ale jasná dôvera, ktorá vedie ku konaniu v konkrétnych situáciách, ktorá vedie k porozumeniu a láske.

Pred niekoľkými rokmi som istý čas žil s niektorými z mojich bratov v Kalkate, vo veľmi chudobnej štvrti. Matka Tereza ma niekedy poprosila, aby som ju popoludní sprevádzal na návštevách v domovoch pre nevyliciteľne chorých, kde boli malomocní, ktorí len čakali na smrť. A každé ráno sme s jedným z mojich bratov, ktorý je lekárom, liečili tie najchorľavejšie deti. Bol to zážitok, ktorý ma poznačil na celý život.

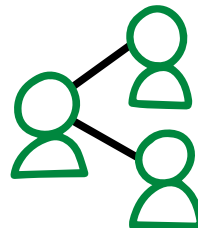
Boli tam deti, ktoré mi zomreli v náručí. Od prvého dňa som sa staral o štvormesačné dievčatko; jeho matka zomrela krátko po jeho narodení. Povedali mi, že asi nebude žiť dlho. Matka Tereza mi ho vložila do náručia a nástojčivo ma požiadala, aby som ho vzal do Taizé, aby sa mohlo riadne liečiť. Povedal som si: „Ak si toto dieťa uvedomí úzkosť, ktorú pociťujem z jeho prípadnej smrti, čo sa s ním stane?“

Povedal som si tiež: „Nech sa váš nepokoj premení na dôveru vo vieru. Kým toto dieťa žije, zverte ho Bohu. Keďže vo svojom krátkom živote spočinulo blízko vášho srdca, mohlo aspoň zažiť šťastie, ktoré prináša dôvera.“

Keď sme prišli do Taizé, bratia sa zhromaždili v mojej izbe, aby videli dieťa. Posadil som dievčatko menom Mária na posteľ a ono prvýkrát začalo vydávať zvuky ako šťastné bábätko. Nakoniec prežilo a vyrastalo v dome mojej sestry Geneviève. Dnes je už dospelé. Som jeho krstný otec a milujem ho akoby som bol jeho otcom.

Brat Roger,
Boh môže
len milovať

ZDIEĽAJ SA



Zobuď sa a povedz, čo je viera.

MODLI SA

Pán sa dotýka tvojho života



Predčítač 1:

Pán sa dotýka tvojho života... Prebuď sa!
Nechce, aby si spal, mal závraty, žil akoby v narkóze;
nepozeraš sa na mladosť, akoby to bol len plynúci čas.
Prebuď sa k životu! Uver v neho!
Môžeš povedať, že ho nepoznáš, ale on ťa dobre pozná:
pozná tvoje meno, tvoje vlastnosti, tvoje slabosti,
tvoje dni, tvoje noci, tvoj príbeh.
Zobuď sa! Riskuj!

Chvíľa ticha

Predčítač 2

Neboj sa tmy, neboj sa ťažkostí,
neboj sa názorov iných!
Chyť život za golier a povedz mu: „Nie som sám“.
Chyť ľudí okolo seba a povedz im: „Nie som sám“.
Upriam svoj pohľad na Ježiša a povedz mu:
„Nie som sám“.
Zobud' sa a vstaň!

VSTAŇ

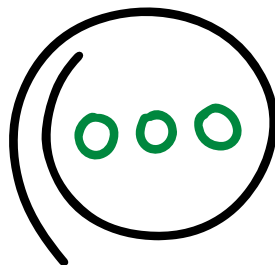
Sprevádzať Ježiša ako učeník

„Povstaň“ vo svojej farnosti tým, že sa pokúsiš navštíviť chorých, ktorí žijú sami a potrebujú spoločnosť. Môžeš sprevádzať mimoriadneho rozdávatela svätého prijímania pri jeho návšteve u chorého človeka.

Vstaň a zanes nádej tomu, kto trpí!

POKRAČUJ

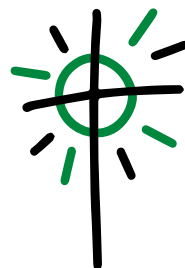
Kto je Ježiš?



V rámci prípravy na ďalšie stretnutie opýtaj sa aspoň 5 ľudí rôzneho veku: „Kto je pre teba Ježiš?“

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej Cirkvi



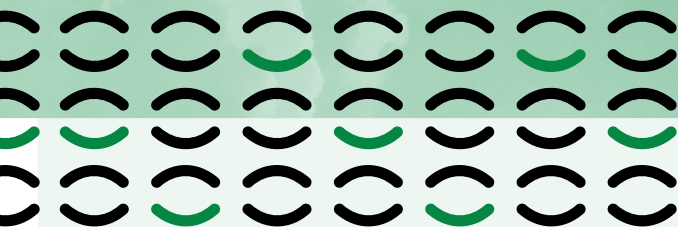
Priblížilo sa Božie kráľovstvo

541. „Keď Jána uväznili, Ježiš prišiel do Galiley a hlásal Božie evanjelium. Hovoril: 'Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu'“ (Mk 1, 15). „Preto Kristus, aby splnil Otcovu vôľu, založil na zemi nebeské kráľovstvo.“ A Otcova vôľa je „povzniesť ľudí k účasti na Božom živote“. Robí to tak, že zhromažďuje ľudí okolo svojho Syna Ježiša Krista. Týmto zhromaždením je Cirkev, ktorá je na zemi „zárodokom a počiatkom“ Božieho kráľovstva.

MÔJ OSOBNÝ PLÁN

8. krok: prebudím sa k životu

“NEBOJ SA, LEN VER
A BUDE ZACHRÁNENÁ”. (LK 8, 50)



Žiť pozorne voči ľuďom okolo nás je hlboko kresťanský postoj. „Prebúdzanie sa do života“ sa môže prejavíť v starostlivosti o tých, ktorí žijú v našej blízkosti a potrebujú našu prítomnosť, spoločnosť, pomoc.

Napiš mená niektorých ľudí v tvojom okolí, ktorí potrebujú spoločnosť alebo pozornosť.

Akým spôsobom môžeš svoje kráčanie po ceste premeny obohatiť gestami blízkosti voči niektorým z týchto ľudí? Znovu zhodnoť svoj napredovanie. Ako si žil?

„Mládenec, hovorím ti, vstaň!“ (Lk 7, 14)

„Ale vstaň a stoj na nohách, lebo som sa ti na to zjavil, aby som ťa ustanovil za služobníka a svedka toho, čo si videl, i toho, čo ti ešte zjavím.“ (Sk 26, 16)

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu
a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. (Lk 1, 39)

