

RISE UP+

MANUÁL PRE ANIMÁTORA



STRETNUTIE #8

Prebud' sa a vstaň (Lk 8, 40-42.49-56)

Ciele stretnutia:

- uvažovať o realite svetla a tmy prítomnej vo vlastnom živote a vo svete;
- vnímať vieru ako svetlo, ktoré osvetľuje život;
- prijať Ježišovo pozvanie „prebud' sa“.

Pokyny pre animátora:

- v prístupe k biblickému textu treba mať na pamäti posolstvo pápeža, ktoré sa rozoberalo počas predchádzajúceho stretnutia;
- výzva „Pokračuj“ bude užitočná pre ďalšie stretnutie, najmä pre dynamiku časti „Priprav sa“.

Potrebný materiál:

- veta: „Ak si medzi nami, noc nepríde“;
- vankúš;
- inštrumentálna hudba;
- pieseň: <https://youtu.be/KAyqE33-xFs>

PRIPRAV SA

Ak si medzi nami, noc nepríde

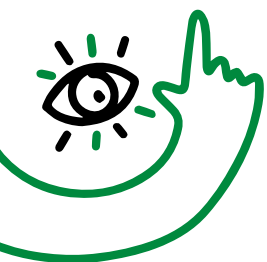
Stretnutie sa začína hymnou SDM Rím 1986, ktorej text je v *Zápisníku Pútnika*.

Zostaň s nami – hymna SDM Rím 1986



Tiene sa zväčšujú a odchádzajú za hory
odblesky dňa, ktorý sa neskončí;
dňa, ktorý vždy beží,
pretože vieme, že tu sa rozbehol nový život
a už nikdy sa nezastaví.

**Zostaň s nami, keď zapadá slnko,
zostaň s nami, Pane, zvečerieva sa,
zostaň s nami, slnko zapadá,
ak si ty medzi nami, noc nepríde.**



Tvoj kruh vín sa rozširuje až k moru,
vietor ho bude posúvať,
až kým nedosiahne okraj každého srdca,
pri bráne skutočnej lásky;
ako plameň, ktorý horí všade, kde sa dostane,
tak tvoja láska zaplní celý svet.

Po vypočutí hymny animátor začne rozhovor:

- Spýta sa mladých, či poznajú túto pieseň.
 - Táto pieseň pochádza od hudobnej skupiny Gen Rosso, bola spievaná na niektorých stretnutiach mládeže v Ríme, najmä na Dňoch mládeže pri príležitosti Svätého roku vykúpenia v roku 1984. Bola považovaná za hymnu prvého SDM v roku 1986 v Ríme.
- Animátor poukáže na to, že každé SDM majú hymnu. Spýta sa mladých, aké hymny SDM poznajú.
 - Hymna SDM je jednou z najsilnejších prvkov každých SDM. Mladí ľudia na celom svete sa snažia naučiť sa pôvodnú verziu a tiež preložiť texty do svojich vlastných jazykov. Hymna je inšpirovaná mottom SDM.

Animátor pokračuje v dialógu a vyzve mladých, aby sa podelili o niektoré myšlienky obsiahnuté v hymne *Zostaň s nami*. Podčiarkne niektoré aspekty:

- Odkazy na tmu: „tiene sa zväčšujú“, „deň sa skončí“, „slnko zapadá“, „zvečierieva sa“, „ide noc“ atď.
- Prítomnosť Ježiša ako svetla, ktoré osvetľuje tmu: „Ak si ty medzi nami, noc nepríde“.
- Temnota sa týka menej dobrých časov, ktorými prechádzame: smútok, ťažkosti, úzkosti...
- Aj nám sa zjavuje svetlo, ktorým je Ježiš. Ak je On „s nami“, veci sa menia.

Potom animátor prepojí tému hymny s predchádzajúcim stretnutím a predstaví aktuálnu tému, pričom zdôrazní tieto body:

V predchádzajúcom stretnutí sme sa zamysleli nad biblickou pasážou, v ktorej matka prežíva „noc“ smrti svojho jediného dieťaťa; noc matky, ktorá prežíva veľmi ťažké chvíle, možno najtemnejšie vo svojom živote. Ježišova prítomnosť a gestá voči nej a jej synovi umožnili, aby sa do jej života vrátilo svetlo.

Dnes túto blízkosť Ježiša nájdeme aj ako zdroj nádeje pre rodinu. Tentoraz to bude otec, ktorý pristúpi k Ježišovi, pretože jeho dcéra je veľmi chorá.

POČÚVAJ

Dievča, vstaň!

Animátor pozve mladých, aby si vypočuli evanjeliový text.

Čítanie zo svätého evanjelia podľa Lukáša (8, 40-42.49-56)



⁴⁰ Keď sa Ježiš vrátil, privítal ho zástup, lebo všetci naň čakali. ⁴¹ Tu prišiel muž, menom Jairus, ktorý bol predstaveným synagógy. Padol Ježišovi k nohám a prosil ho, aby šiel do jeho domu, ⁴² lebo mal jedínú, asi dvanásťročnú dcéru a tá umierala. Ako šiel, tlačil sa naňho zástup.

⁴⁹ Kým ešte hovoril, prišiel ktosi z domu predstaveného synagógy a povedal: "Tvoja dcéra umrela; už neunúvaj učiteľa." ⁵⁰ Ale keď to Ježiš počul, povedal mu: "Neboj sa, len ver a bude zachránená!"

⁵¹ Keď prišiel k domu, nikomu nedovolil vojsť dnu, iba Petrovi, Jánovi a Jakubovi s otcom a matkou dievčata. ⁵² Všetci nad dievčatom plakali a nariekali. On povedal: "Neplačte! Dievča neumrelo, ale spí." ⁵³ Oni ho vysmiali, lebo vedeli, že umrelo.

⁵⁴ Ale on ho chytil za ruku a zvolal: "Dievča, vstaň!" ⁵⁵ I vrátil sa doň duch a hneď vstalo. A rozkázal, aby mu dali jesť. ⁵⁶ Rodičia dievčata strpli od úžasu a on im prikázal, že nesmú nikomu hovoriť, čo sa stalo.

Počuli sme slovo Pánovo.
Chvála tebe, Kriste.

Následne sa prečítajú komentáre:

Texty k videu



D. António Couto,
*Keď Ježiš vstúpi
do nášho života*

Text 1

„(...) Bolo tam dvanásťročné dievča, ktoré chradlo a čakalo na smrť alebo na Ježiša. Jeho otec Jairus bojoval o život svojej malej dcéry a prišiel zavolať Ježiša, aby išiel do jeho domu, aby na jeho malú dcérku vložil ruky požehnaní, dobra a uzdravenia. Ako však kráčajú, prichádzajú ich sluhovia, ktorí prinášajú smutnú správu, že do domu dievčata pred Ježišom prišla smrť. Ten otec je určite zničený, rovnako ako ostatní členovia rodiny a susedia, ktorí za takýchto okolností vedeli len plakať a spievať, ako to bolo medzi Židmi zvykom. A Ježiš, ktorý doteraz len sprevádzal Jaira bez toho, aby čokoľvek povedal, teraz hovorí prvé počuteľné slovo Jairovi: „Neboj sa; len ver!“ (Mk 5,36). Ježiš nikdy nemešká. On je Pán, ktorý kráča s nami na našej ceste. (...)”

Pápež František*Anjel Pána , 01.08.2018***Ermes Ronchi,***Keepers of the wonder***Pope Francis***Christus Vivit , 136***Text 2**

(...) na Pánovej ceste sú vítaní všetci: nikto nesmie mať pocit, že je len votrelec, že je len trpený alebo nemá na to právo. Aby človek mohol pristúpiť Ježišovmu srdcu, je tu len jediná podmienka: cítiť potrebu uzdravenia a zveriť sa do jeho rúk.

Text 3

"(...) Pre Neho nikto nie je stratený, nikto neskončil navždy, je možné začať odznova a byť nový. Bude to ruka, ktorá ťa vezme za ruku, ktorá bude na každom úsvite opakovať, čo povedal Jairovej dcére: „Talitha kum“, „Dievča, vstaň!“ Mladý život, vstaň, vstaň, zjav sa, zažiar, vydaj sa znova na cestu a bojuj.“

Text 4

Prechod z detstva do dospelosti za Ježišových čias bol vytúženým životným krokom, ktorý bol s radosťou oslavovaný. Preto keď Ježiš vrátil život „malému dievčaťu“ (Mk 5, 39), vyzval ho urobiť ďalší krok, umožnil mu dorásť a stať sa „dievčaťom“ (Mk 5, 41). Keď mu povedal: „Dievča, vstaň!“ (Talitha kum), zároveň ho urobil zodpovednejším za svoj život tým, že mu otvoril brány mladosti.

Animátor vyzve mladých, aby si znovu prečítali biblický text a v tichosti si predstavili scénu, pričom upriami ich pozornosť na to, ako sa všetko začína na ulici, uprostred davu, ale uzdravenie sa deje v dôvernosti domova.

Potom ich vyzve, aby sa vžili do situácie jednotlivých postáv a zamysleli sa nad nasledujúcimi aspektmi:

Na Ježišom mieste si predstav seba:

- si vítaný davom;
- vypočuješ si Jaira a so súcitom vyhovieš jeho žiadosti;
- utešuješ otca dievčata, aj keď iní hovoria „je mŕtva“;
- si opovrhovaný tými, ktorí neveria tomu, čo hovoríš;
- uzdravíš dievča, ďaleko od „žiaru reflektorov“, ďaleko od davu.

Na mieste Jaira si predstav:

- tvoja úloha v spoločnosti, byť vedúcim synagógy;
- tvoje utrpenie v dôsledku situácie tvojej jedinej dcéry;
- aký je to pocit dôverovať Ježišovi, najmä v tých najťažších životných situáciách.

Na mieste Petra, Jána a Jakuba si predstav seba:

- sprevádzaš Ježiša uprostred zástupu;
- ideš s ním do súkromia Jairovho domu.

Na mieste dievčatá si predstav:

- čo by znamenalo vrátiť sa k životu.

POLOŽ SI OTÁZKU

A ty?



Po tejto aktivite sa mladí osobne konfrontujú s textom na základe otázok:

- Čo myslíš, ako sa cítil otec, keď zistil, že jeho dcéra je chorá?
- Ako sa cítia tvoji rodičia, keď vedia, že ti nie je dobre?
- Jairus ide za Ježišom, ale nežiada ho o nič pre seba... Žiada o uzdravenie svojej dcéry. A ty? Často sa rozprávaš s Ježišom a žiadaš ho, aby sa postaral o iných ľudí? Hovoríš mu o tých, ktorých máš najradšej?
- V jednom momente bol niekto, kto priniesol veľmi zlé správy. Mal si niekedy pocit, že si dôveroval Ježišovi a boli ľudia, ktorí sa ťa pokúšali pripraviť o nádej?
- Ježiš zobudil dievča. A ty? Potrebuješ sa zobudiť?
- Ako sa stávaš zodpovednejším za svoj život?

PRIMI

Neboj sa, len ver...



Na konci osobného času na zamyslenie sa a modlitbu sa vytvoria dvojice. Animátor vyzve k prečítaniu textu. Na základe výkladu biblického textu a čítania textu brata Rogera sa každá dvojica snaží odpovedať na otázku: „Čo je viera?“

Text: Noci duše sa rozžiaria

Žijeme vo svete, kde spolu existujú svetlo a tma.

Je možné, že keď túžime po svetle, môžeme byť napadnutí pochybnosťami? Ruský autor Dostojevskij namiesto toho, aby sa nad tým trápil, napísal: „Som dieťa pochybností a nedôvery... Aké strašné muky ma stál tento smäd uveriť, ktorý je tým silnejší, čím viac v sebe nachádzam argumenty proti tomu... Cez akú ťažkú skúšku prešla moja hosanna.“

Dostojevskij však pokračuje: „Nie je nič krajšie, hlbšie a dokonalejšie ako Kristus; nielen že nič nie je, ale ani nič nemôže byť.“

Tento Boží muž nám dáva tušiť, že v ňom neveriaci spolunaživa s veriacim a jeho veľká láska ku Kristovi je v konečnom dôsledku nedotknutá.

Šťastný je ten, kto kráča od pochybností k jasnosti pokornej dôvery v Boha! Tak ako sa rozplynie ranná hmla, rozžiaria sa noci duše. A nie je to iluzórna dôvera, ale jasná dôvera, ktorá vedie ku konaniu v konkrétnych situáciách, ktorá vedie k porozumeniu a láske.

Pred niekoľkými rokmi som istý čas žil s niektorými z mojich bratov v Kalkate, vo veľmi chudobnej štvrti. Matka Tereza ma niekedy poprosila, aby som ju popoludní sprevádzal na návštevách v domovoch pre nevyliciteľne chorých, kde boli malomocní, ktorí len čakali na smrť. A každé ráno sme s jedným z mojich bratov, ktorý je lekárom, liečili tie najchorľavejšie deti. Bol to zážitok, ktorý ma poznačil na celý život. Boli tam deti, ktoré mi zomreli v náručí. Od prvého dňa som sa staral o štvormesačné dievčatko; jeho matka zomrela krátko po jeho narodení. Povedali mi, že asi nebude žiť dlho. Matka Tereza mi ho vložila do náručia a nástojčivo ma požiadala, aby som ho vzal do Taizé, aby sa mohlo riadne liečiť. Povedal som si: „Ak si toto dieťa uvedomí úzkosť, ktorú pociťujem z jeho prípadnej smrti, čo sa s ním stane?“

Povedal som si tiež: „Nech sa váš nepokoj premení na dôveru vo vieru. Kým toto dieťa žije, zverte ho Bohu. Keďže vo svojom krátkom živote spočinulo blízko vášho srdca, mohlo aspoň zažiť šťastie, ktoré prináša dôvera.“

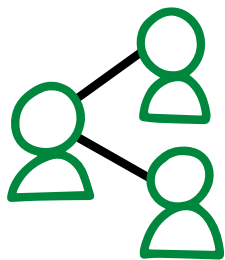
Keď sme prišli do Taizé, bratia sa zhromaždili v mojej izbe, aby videli dieťa. Posadil som dievčatko menom Mária na posteľ a ono prvýkrát začalo vydávať zvuky ako šťastné bábätko. Nakoniec prežilo a vyrastalo v dome mojej sestry Geneviève. Dnes je už dospelý. Som jeho krstný otec a milujem ho ako jeho otec.

Brat Roger,

Boh môže len milovať

ZDIEĽAJ SA

Prebuď sa



Po zdieľaní v dvojiciach si celá skupina sadne do kruhu, dvojice vedľa seba.

Animátor postupne do každej dvojice hodí vankúš.

Jeden z dvojice ho hodí druhému so slovami: „Prebuď sa!“ Kto má vankúš sa podelí v skupine s tým, ako si odpovedali na otázku: „Čo je to viera?“

MODLI SA

Pán sa dotýka tvojho života



Po zdieľaní animátor vovedie skupinu do atmosféry modlitby pomocou hudby alebo piesní. Dvaja mladí pomaly prečítajú text:

Predčítač #1

Pán sa dotýka tvojho života... Prebuď sa!

Nechce, aby si spal, mal závraty, žil akoby v narkóze;
nepozeraš sa na mladosť, akoby to bol len plynúci čas.

Prebuď sa k životu! Uver v neho!

Môžeš povedať, že ho nepoznáš, ale on tá dobre pozná:
pozná tvoje meno, tvoje vlastnosti, tvoje slabosti, tvoje dni, tvoje noci, tvoj príbeh.
Zobuď sa! Riskuj!

Chvíľa ticha.

Predčítač #2

Neboj sa tmy, neboj sa ťažkostí, neboj sa názorov iných!

Chyť život za golier a povedz mu: „Nie som sám“.

Chyť ľudí okolo seba a povedz im: „Nie som sám“.

Upriam svoj pohľad na Ježiša a povedz mu: „Nie som sám“.

Zobuď sa a vstaň!

Na konci sa zaspieva Hymna SDM Rím 1986.

VSTAŇ

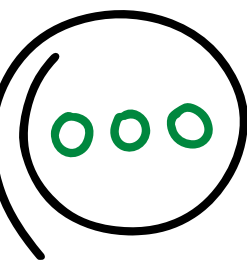
Sprevádzať Ježiša ako učeník



Animátor povzbudí mladých, aby navštívili chorých vo farnosti, pričom pripomenie, že Cirkev je poslaná k tým, ktorí najviac trpia. Môžu navštíviť chorého sprevádzajúc mimoriadneho rozdávatela svätého prijímania.

POKRAČUJ

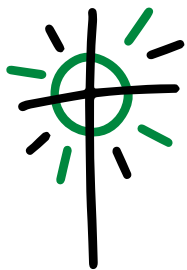
Kto je Ježiš?



V rámci prípravy na ďalšie stretnutie animátor vyzve každého mladého človeka, aby sa opýtal aspoň 5 ľudí rôzneho veku a rôzneho stavu: „Kto je pre teba Ježiš?“

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej Cirkvi



Priblížilo sa Božie kráľovstvo"

541. "Keď Jána uväznili, Ježiš prišiel do Galiley a hlásal Božie evanjelium. Hovoril: 'Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu'" (Mk 1, 15). "Preto Kristus, aby splnil Otcovu vôľu, založil na zemi nebeské kráľovstvo." A Otcova vôľa je "povzniesť ľudí k účasti na Božom živote". Robí to tak, že zhromažďuje ľudí okolo svojho Syna Ježiša Krista. Týmto zhromaždením je Cirkev, ktorá je na zemi "zárodokom a počiatkom" Božieho kráľovstva.

MÔJ OSOBNÝ PLÁN

#8. krok: prebudím sa k životu

"Neboj sa, len ver a bude zachránená!"(Lk 8,50)

Žiť pozorne voči ľuďom okolo nás je hlboko kresťanský postoj. „Prebúdzanie sa do života“ sa môže prejavovať v starostlivosti o tých, ktorí žijú v našej blízkosti a potrebujú našu prítomnosť, spoločnosť, pomoc.

Popremýšľaj:

- Napíš mená niektorých ľudí v tvojom okolí, ktorí potrebujú spoločnosť alebo pozornosť.
- Akým spôsobom môžeš svoje kráčanie po ceste premeny obohatiť gestami blízkosti voči niektorým z týchto ľudí? Znovu zhodnot svoj napredovanie. Ako si žil?