

# RISE UP+

MANUÁL PRE ANIMÁTORA



# STRETNUTIE #4

## Vstaň a chod' (Lk 5,17 - 26)

### Ciele stretnutia:

- Pochopiť cirkevný a komunitný rozmer Svetových dní mládeže.
- Objaviť hodnotu modlitby príhovoru.
- Uvedomiť si svoje povolanie byť nástrojom Božej spásy a milosrdenstva.

### Pokyny pre animátora:

- Počas tohto stretnutia sa bude pracovať v modlitbovom duchu s biblickým textom (Lk 5, 17 – 26) a poukáže sa na to, aké praktické dôsledky môže mať tento text pre osobný život. Je možné použiť tradičnú formu *lectio divina* alebo spôsob navrhovaný v tomto manuáli, pracujúc s otázkami v časti „Počúvaj“ a „Polož si otázku“.
- Animátor sa musí oboznámiť so životom svätej Hyacinty Marto (1910 – 1920), aby ju mohol prezentovať skupine ako vzor modlitby príhovoru a nástroj Božej spásy a milosrdenstva.
- Je potrebné vytvoriť priestor na osobné zamyslenie sa nad otázkami.
- Pri aktivite budú potrebné citáty od svätej Hyacinty Marto rozstrihnuté na polovicu. Ak je počet mladých väčší ako počet textov, citáty sa môžu opakovať.
- Je vhodné povedať, že toto stretnutie pripravila sestra Marta Mendez z Kongregácie Spoločenstvo Panny Márie, ktorá zomrela 17. mája 2020 vo veku 35 rokov po krvácaní do mozgu, ku ktorému došlo 13. mája počas slávenia Eucharistie, keď čítala vlastný text končiaci sa slovami z Piesne piesní: „Tiahni ma za sebou! Pobežme! Zaveď ma, kráľ, do svojej komnaty!“ (Pies 1, 4)

### Potrebný materiál:

- Hyacintine citáty rozstrihnuté na polovicu;
- fotografie mladých z SDM počas modlitbových vigílií;
- materiál na modlitbu (nádoba na papieri s modlitbou, dlaždica, lano);
- papieri;
- ružence (môže to byť príležitosť ponúknuť každému mladému ruženec, ak je to možné, tak so symbolom týkajúcim sa SDM).

# PRIPRAV SA

## Hodnota príhovoru

Stretnutie sa začína hymnou SDM v Santiagu de Compostela (1989). Animátor zdôrazňuje niektoré prvky hymny, ako napríklad: myšlienku púte; mladí ľudia idú spolu atď.

### Sme mládež roku 2000 – Hymna SDM Santiago de Compostela 1989



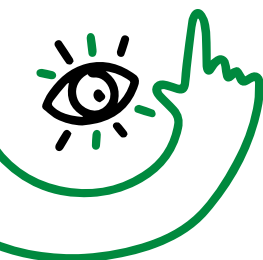
Uprostred mnohých zmätkov,  
uprostred toľkých klamstiev  
hľadáme cestu s horizontom slobody.  
Nechceme ďalšie príbehy, ale jedinú pravdu,  
ktorá vybuduje nový svet, nové ľudstvo.

**Sme mládež roku 2000,  
pútnici vždy hľadajúci prameň slobody.  
Ideme po ceste do Santiaga,  
ktorá nás vedie k Ježišovi Kristovi,  
Ceste, Pravde a Životu.**

Apoštol mocným hlasom nás dnes volá do svojho mesta,  
ukazuje nám pravú cestu k vydobytíu slobody;  
urobí z nás poslov, svedkov pravdy,  
aby sme zapálili našu spoločnú láskou.

Pápež, tiež pútnik, sa prihovára nášmu srdcu,  
Úroda už dozrela, čaká len na naše „áno“.  
Z tohto „kúta neba“ nás pošle do celého sveta  
krajinou bez hraníc, ktorej cieľom je šťastie.

Nasleduje zdieľanie o kajúcej pobožnosti a návštevách chorých, pre ktoré sa rozhodli na predchádzajúcom stretnutí. Animátor pripomenie, že každý z nich mal záväzok denne sa modliť za konkrétnu osobu, čím poukázal na hodnotu príhovoru. Tak ako sa tí v Petrovom dome prihovárali za jeho chorú svokru, aj my sme sa prihovárali za týchto ľudí. Poukáže na to, že na tomto stretnutí sa bude hovoriť o hodnote príhovoru, pričom ako príklad si vezmeme svätú Hyacintu Marto.



Animátor rozdá každému papierik, ktorý obsahuje polovicu jednej z nasledujúcich citátov od svätej Hyacinty Marto o príhovore:

- „Ó, Ježiš, z lásky // k tebe a za obrátenie hriešnikov.“
- „Naša Pani prišla za nami a povedala, že veľmi skoro príde vziať Francisca do neba. A spýtala sa ma, či // chcem obrátiť ešte viac hriešnikov. Povedal som jej, že áno.“
- „Neboj sa, ty predsa pôjdeš do neba. Áno, ale // chcela by som, aby tam išli všetci ľudia.“
- „Hyacinta, nechod (na omšu), veď nemôžeš. Dnes nie je // nedeľa! To nevádi. Idem za hriešnikov, ktorí nejdú ani v nedeľu.“
- „Odpusť im, môj Ježišu, a obráť ich. Určite // nevedia, že tým urážajú Boha.“
- „Škoda, môj // Ježiš! Modlím sa za nich.“
- „Ale neboj sa! Ja sa budem za teba v nebi veľa modliť, aj za // Svätého Otca, za Portugalsko, aby sem neprišla vojna, a za všetkých kňazov.“

Podľa zmyslu textu si mladí hľadajú dvojicu k svojej časti citátu. Keď sa nájdú, zamyslia sa a porozprávajú sa nad otázkami:

- K akej téme sa vzťahuje tento citát?
- Aký je postoj Hyacinty?
- Čo môže mať tento citát spoločné so mnou?

Potom sa stretne celá skupina a animátor vyzve mladých, aby sa podelili so svojimi citátmi aj odpoveďami na otázky.

Syntézou jednotlivých odpovedí animátor zdôrazní dôležitosť modlitby orodovania a poukáže na skutočnosť, že SDM má silný komunitný rozmer. Na základe fotografií mladých ľudí na SDM poukazuje na to, že na SDM môžete nájsť mladých ľudí z celého sveta, jedinečných, každý so svojou osobitosťou, no zjednotených v jednom tele. V jednom tele, ako hovorí svätý Pavol, sú všetky údy: ak niekto trpí, všetci trpia s ním, ak sa niekto raduje, všetci sa radujú s ním. Mladí ľudia tak budú môcť zakúsiť príslušnosť k Cirkvi.

Prezentujúc niekoľko fotografií modlitebných vigílií SDM poukáže aj na to, že na SDM sa mladí zjednocujú v modlitbe a prihovárajú sa za celý svet. Ako píše pápež František v apoštolskej exhortácii *Christus Vivit*, mladí ľudia sa cítia povolani „zažať hviezdy v noci iných mladých“ (pápež František, *Christus Vivit* 33).



# POČÚVAJ

## ochrnutému pomáhajú iní

Na základe pápežovej vety: „Pán nás volá zažať hviezdy v noci iných mladých,“ uvádza animátor biblický text.

### Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (5, 17 – 26)



<sup>17</sup> Keď v istý deň učil, sedeli pri ňom farizeji a zákonníci, čo poprichádzali zo všetkých galilejských a judejských dedín i z Jeruzalema; a mal od Pána moc uzdravovať. <sup>18</sup> Tu muži priniesli na nosidlách človeka, ktorý bol ochrnutý, a pokúšali sa dostať ho dovnútra a položiť pred neho. <sup>19</sup> Ale keď pre zástup nenašli priechod, kadiaľ by ho vniesli, vyšli na strechu a cez povalu ho na lôžku spustili priamo pred Ježiša.

<sup>20</sup> Keď videl ich vieru, povedal: „Človeče, odpúšťajú sa ti hriechy.“ <sup>21</sup> Tu zákonníci a farizeji začali uvažovať: „Ktože je to, že sa takto rúha?! Kto môže okrem Boha odpúšťať hriechy?“ <sup>22</sup> Keďže Ježiš poznal ich myšlienky, povedal im: „O čom to premýšľate vo svojich srdciach? <sup>23</sup> Čo je ľahšie – povedať: „Odpúšťajú sa ti hriechy,“ alebo povedať: „Vstaň a choď?“ <sup>24</sup> Ale aby ste vedeli, že Syn človeka má na zemi moc odpúšťať hriechy“ – povedal ochrnutému: „Hovorím ti: Vstaň, vezmi si lôžko a choď domov!“

<sup>25</sup> A on hneď pred ich očami vstal, vzal si lôžko a velebiac Boha odišiel domov. <sup>26</sup> Všetkých sa zmocnil úžas a velebili Boha a plní bázne hovorili: „Dnes sme videli obdivuhodné veci.“

Počuli sme slovo Pánovo.  
Chvála tebe, Kriste.

Po prečítaní textu animátor vyzve mladých, aby si ho znova v tichosti prečítali.

Štyria mladí ľudia, ktorí boli predtým vybraní, zastúpia postavu, ktorá v dvoch minútach vyrozpráva príbeh z ich perspektívy, pričom zohľadňuje nasledujúce témy:

#### Postava 1: Ježiš

Opíše scénu, kde Ježiš počuje hluk, všimne si, čo sa deje, obzerá sa. Zrazu vidí, ako muži vyliezli na strechu a spúšťali niekoho na lôžku. Pri opise scény sa odvoláva na vieru tých mužov, ktorí niesli ochrnutého bez toho, aby za to niečo žiadali.

Potom predstaví Ježišovu blízkosť k ochrnutému a uzdravenie, ku ktorému dochádza.

**Postava 2: Jeden z mužov nesúcich ochrnutého**

- Táto postava opíše bežný život vtedajšieho muža – s prácou, rodinou...
- Vyrozpráva, že počul o Ježišovi Nazaretskom, ktorý uzdravoval chorých, ktorý hovoril ako nikto iný, ktorý bol iný ako ktorýkoľvek učiteľ zákona. Vysvetľuje, že má priateľa, ktorý je paralyzovaný. Obaja majú nádej, že Ježiš ho môže uzdraviť.
- Po zmienke o tom, ako žiada ďalších troch priateľov, aby mu pomohli odniesť ochrnutého, opíše scénu, keď prichádza na miesto, kde bol Ježiš: niesli ochrnutého na lôžku, ale kvôli davu to bolo ťažké. Vystúpili teda na strechu a pustili ochrnutého k Ježišovi.
- Opíše zázrak a radosť z toho, že vidí priateľa uzdraveného.

**Postava 3: Ochrnutý**

- Sám seba opisuje ako niekoho, kto sa vždy chcel uzdraviť. S veľmi negatívnym obrazom o sebe; odmietaný spoločnosťou sa považoval za potrestaného a prekliateho Bohom.
- Spomína priateľa a niektorých známych, ktorí povedali, že by ho mohli vziať k Ježišovi z Nazareta, ktorý by ho určite mohol uzdraviť. Dúfal, že sa to môže stať.
- Potom opíše scénu vyrozprávanú v evanjeliu: ako ho niesli jeho priatelia – a on v očakávaní toho, čo sa stane. Spomína, že keď videl dav, cítil sa sklúčený a takmer strácal nádej. Muži, ktorí ho niesli, sa však nevzdávali, vyšli ním na strechu a odtiaľ ho spustili pred Ježiša.
- Mal veľkú radosť z toho, že videl Ježiša a že Ježiš ho uzdravil.
- Hovorí o svojej radosi, vďačnosti a uznania a zmeny života.

**Postava 4: Osoba z davu**

- Je to človek, ktorý poháňaný zvedavosťou chce počuť a vidieť Ježiša. Človek bez veľkej viery, no hľadajúci zmysel svojho života.
- Opíše scénu, ktorú vidí: štyria muži sa snažia dostať ochrnutého muža do domu, no zároveň nerobí nič, aby im umožnil prejsť.
- Scénu výstupu na strechu opisuje s istým údivom, ale zvonku: snaží sa vidieť, čo sa deje vo vnútri, a keď vidí Ježišov zázrak, spamätá sa a uvedomí si, aký bol voči ľuďom ľahostajný a sebecký, a je mu to ľúto.

Animátor uzatvára tento moment zdôraznením rôznych spôsobov pohľadu na udalosť a vyzve každého z mladých ľudí, aby sa zamysleli nad jednotlivými postavami.

**POLOŽ SI OTÁZKU**  
Čo mi hovorí text?

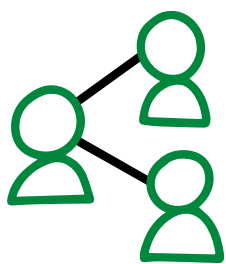
Animátor určí konkrétny čas modlitby a pozve mladých, aby zotrvali sami so sebou a odpovedali sa na nasledujúce otázky:



1. S ktorou postavou príbehu sa najviac stotožňujete?
2. Ochrunutý sa nemohol dostať dnu kvôli davu. Čo si myslíte, čo môže dav symbolizovať?  
V akých situáciách možno v dnešnej spoločnosti vidieť „dav“?
3. V akých situáciách ste súčasťou „davu“?
4. Aký je postoj mužov, ktorí niesli ochrunutého?
5. Čo vám chýba, aby ste boli ako títo muži?

## ZDIEĽAJ SA

A čo my?



V závislosti od veľkosti skupiny animátor vyzve mladých, aby sa podelili v skupine s tým, k čomu ich priviedli otázky.

Animátor zhŕňa to, čo považuje za najdôležitejšie, a zdôrazňuje, že v nebi sa za nás svätí neustále prihovárajú. Modlitbou sa navzájom privádzame k Ježišovi.

## PRIJMI

Svet rastie modlitbou spravodlivých



Animátor vyzve mladých, aby si prečítali nasledujúci pápežov text, ktorý zhŕňa význam modlitby príhovoru.

Svet žije a rastie vďaka moci Boha, ktorú títo jeho služobníci priťahujú svojou modlitbou. Sú reťazou, ktorá nerobí žiaden hluk, ktorá sa zriedkakedy dostane na čestné miesto do správ, a predsa je veľmi dôležitá, aby svetu navrátila dôveru!

(...) Modlitba je reťazou života, vždy: mnoho mužov a žien, ktorí sa modlia, zasievajú život. (...) Božia cesta v dejinách Boha prešla týmito ľuďmi: prešla „zvyškom“ ľudstva, ktorý sa neprispôbil zákonu silnejšieho, ale prosil Boha, aby naplnil svoje zázraky, a predovšetkým, aby premenil naše srdce z kameňa na srdce z mäsa (porov. Ez 36, 26). A toto modlitbe pomáha: pretože modlitba otvára dvere Bohu, premieňajúc naše srdce, ktoré je mnoho rás z kameňa, na ľudské srdce. A je treba množstvo ľudskosti a s množstvom ľudskosti sa dobre modlí.



**Pápež František**

*Generálna audiencia*

27. 5. 2020

Na preklenie medzi zdieľaním a textom uvedieme svedectvo od sestry Marty Mendes, ktorá je určite veľkou orodovníčkou u Boha, aby mladí poznali a milovali Krista.

## MODLITE SA

(cítiť silu modlitby)



Animátor pripraví priestor na modlitbu jednoduchým spôsobom (štýl Taizé) a s pomôckami potrebnými pre dynamiku:

- Prázdna nádoba na papiere s modlitbou, vedľa nej dlaždica a lano.
- Dlaždica a lano pripomínajú prostriedky, ktorými muži priniesli ochrnutého k Ježišovi: museli vyliezť na strechu (dlaždica) a spustiť lôžko (lano).

Každý dostane prázdny papier a animátor vysvetlí priebeh dynamiky.

Mladí na papier napíšu modlitbu, v ktorej sa prihovárajú za potreby nejakého človeka. Keď všetci dopíšu, po jednom prinášajú papiere do nádoby a zatiaľ sa všetci mladí modlia na úmysel, ktorý je napísaný na papieri.

- Medzitým môže zaznieť pieseň.
- Postupne svoje papiere vložia do nádoby všetci prítomní.

Animátor zabezpečí, aby boli papiere po stretnutí spálené.

## VSTAŇ

Zrazu sa pred nimi postavil



Animátor sa znovu vráti ku kajúcej pobožnosti a poukáže, ako vďaka odpusteniu hriechov vstávame ako noví ľudia. Žiť nový život nášho krstu znamená pomáhať druhým dostať sa k Ježišovi, ako to robili muži, ktorí niesli ochrnutého.

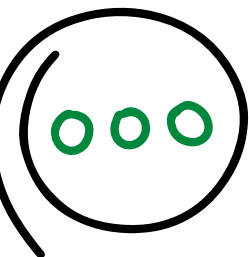
Ako svätá Hyacinta, ktorá sa v modlitbe prihovárala za hriešnikov, aj ty sa môžeš prihovárať za „ochrnutých dneška“, za tých, ktorí potrebujú modlitbu, a prinášať za nich obety.

Svätá Hyacinta sa tiež rada modlila za Svätého Otca. Ak je kresťan na jednej strane povolaný, aby sa zblížil s Bohom, na druhej strane je povolaný, aby modlitbou privedol svojich bratov a sestry k tomu istému Bohu.

Pomodli sa so svojou skupinou modlitbu ruženca za celé kresťanské spoločenstvo. Do modlitby zahrňte aj potreby celého sveta.

# POKRAČUJ

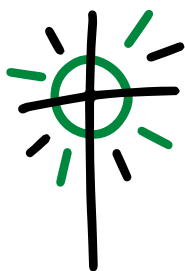
Priniesli ochrnutých



Animátor povzbudí mladých, aby posilnili svoje záväzky voči ľuďom v spoločenstve, za ktorých sa modlia (starší a chorí), a vyzve ich, aby vymysleli spôsob, ako im dať pocítiť Ježišovu blízkosť.

# ÁNO, VERÍM

+ Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



## Modlitba orodovania

2634. Orodovanie je prosebná modlitba, ktorá nás zblízka pripodobňuje Ježišovej modlitbe. On je jediný orodovník u Otca za všetkých ľudí, najmä za hriešnikov. „Preto môže naveky spasiť tých, ktorí skrze neho prichádzajú k Bohu, lebo žije stále, aby sa za nich prihováral“ (Hebr 7, 25). Sám Duch Svätý „sa prihovára za nás“ a „prihovára sa za svätých, ako sa páči Bohu“ (Rim 8, 26 – 27) .

2635. Orodovať, prosieť za druhých, je od čias Abraháma príznačnou vlastnosťou srdca, ktoré je v súlade s Božím milosrdenstvom. V období Cirkvi má kresťanské orodovanie účasť na Kristovom orodovaní: je výrazom spoločenstva svätých. Kto sa modlí, pri orodovaní „nehľadí iba na svoje vlastné záujmy, ale aj na záujmy iných“ (Flp 2, 4), ba dokonca sa modlí aj za tých, ktorí mu robia zle.

# MÔJ OSOBNÝ PLÁN

## 4. krok: Modli sa a obetuj za druhých

**„Tu muži priniesli na nosidlách človeka, ktorý bol ochrnutý, a pokúšali sa dostať ho dovnútra a položiť pred neho.“ (Lk 5, 18)**

Štvrtý krok našej púte nám pripomína, že skutočná radosť je v dare, ktorý odovzdáme druhým.

### Popremýšľaj o tom:

- Za koho sa môžem modliť v najbližších dňoch? (Zapíš si mená ľudí, ktorí potrebujú tvoju modlitbu.)
- Aký je tvoj **konkrétny krok premeny**? Zhodnot' ho.
- K svojmu **kroku premeny** pripájam konkrétnu obeť za niekoho, kto trpí.