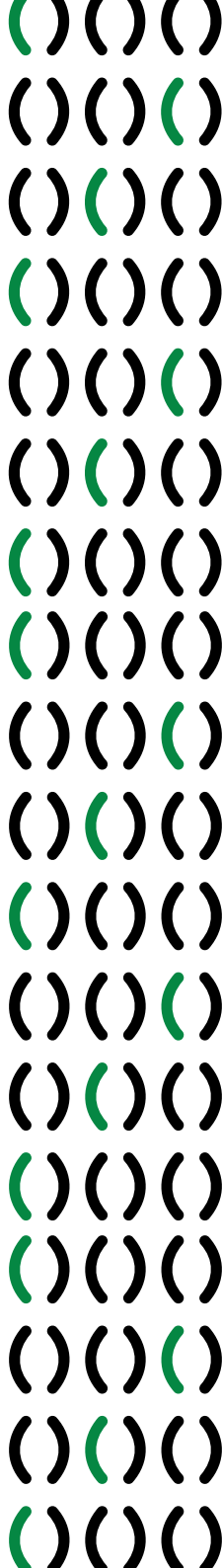


RISE UP+

STRETNUTIE #3





ZÁPISNÍK PÚTNIKA

Sprievodca prípravy na SDM v Lisabone 2023

Technické parametre publikácie

Nihil obstat

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Biblické texty

Sväté písmo, Starý a Nový zákon, SSV, 2018

Vypracovanie

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrácie

Mário Linhares

Fotografie

Vatican Media

Grafická úprava

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Vlastník

Fundação JMJ Lisboa 2023

Realizačný tím

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Teologická revízia

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)



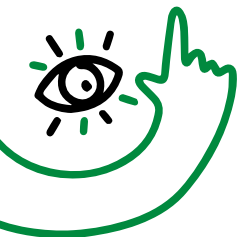
#3

VSTAŇ A NECHAJ SA UZDRAVIŤ

Ciele stretnutia

- Zamyslieť sa nad osobnou skúsenosťou s chorobou a uzdravením.
- Zamyslieť sa nad vzťahom medzi fyzickým a duchovným uzdravením.
- Oslavovať Božiu blízkosť a dobrotu v skúsenosti jeho milosrdenstva.

PRIPRAV SA



Na tomto stretnutí sa budeme rozprávať o telesných a duchovných chorobách. Ako si určite pamätáte, milosrdenstvo bolo témou SDM 2016. Heslom bolo: „Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo.“ Na tomto stretnutí mohli mladí zakúsiť silu Božej lásky, ktorá uzdravuje a zachraňuje.

Jedným z dôležitých prvkov SDM je cesta obnovy vlastného života, ktorú mnohí mladí ľudia prežívajú pri slávení sviatosti zmierenia. Areály milosrdenstva sú miestami počúvania a prijatia, kde sa mladí môžu cítiť uzdravení a sprevádzaní.

Na niektorých SDM spovednice stávali väzni.





DEBRUÇAN
REPREEN
A
BRE ELA,
RAMENTE
SIA DEIXOU-A.

ELA, LEVANTANDO-SE IMEDIATAMENTE,
COMEÇOU A SERVI-LOS.

POČÚVAJ

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša
(4, 38 – 44)



³⁸ Keď vyšiel zo synagógy, vošiel do Šimonovho domu. Šimonovu testinú trápila vysoká horúčka a oni ho prosili za ňu. ³⁹ Postavil sa nad ňu, rozkázal horúčke a tá ju opustila. Hneď vstala a obsluhovala ich.

⁴⁰ Po západe slnka všetci, čo mali chorých na rozličné neduhy, privádzali ich k nemu. On na každého z nich kládol ruky a uzdravoval ich.

⁴¹ Z mnohých vychádzali aj zlí duchovia a kričali: „Ty si Boží Syn.“ On im pohrozil a nedovolil im hovoriť, lebo vedeli, že on je Mesiáš.

⁴² Keď sa rozodnilo, vyšiel von a utiahol sa na pusté miesto. Ale zástupy ho hľadali. Prišli až k nemu a zdržiavali ho, aby od nich neodchádzal.

⁴³ On im však povedal: „Aj iným mestám musím zvestovať Božie kráľovstvo, lebo na to som poslaný.“ ⁴⁴ A kázal po judejských synagógach.

Počuli sme slovo Pánovo.
Chvála tebe, Kriste.

o akých skutkoch hovorí tento text?



PRIJMI



Vypočuj si svedectvo niekoho, kto zažil vážnu chorobu.

POLOŽ SI OTÁZKU

Uzdravený a liečitelia



Započúvaj sa do slov pápeža Františka

Pápež František
Anjel Pána
8. február 2015

Ježiš, ktorý prišiel na zem ohlasovať a uskutočniť spásu celého človeka a všetkých ľudí, prejavuje osobitnú náklonnosť tým, ktorí sú zranení na tele a na duchu: chudobným, hriešnikom, posadnutým, chorým, odsunutým na okraj.

U mladých nachádzame do duše vtlačené utržené rany, zlyhania a smutné spomienky. Často „sú to zranenia pochádzajúce zo životných zlyhaní v minulosti, zo zmarených túžob, z podstúpených

nespravodlivostí a diskriminácie alebo z toho, že sa necítia milovaní a uznávaní“. „Potom sú tu morálne rany, bremeno omylov, pocit viny pre chyby, ktorých sa dopustili.“

Pápež František
Christus Vivit, 83

Je mi jasné, že to, čo Cirkev dnes najviac potrebuje, je schopnosť liečiť rany a zahriať srdcia veriacich, blízkosť, spoločenstvo. Cirkev vnímam ako poľnú nemocnicu. (...) Je potrebné zahojiť ich rany. (...) Liečte rany a starajte sa o ne.

Pápež František
Rozhovor pre časopis Civiltà Cattolica

otázka na teba

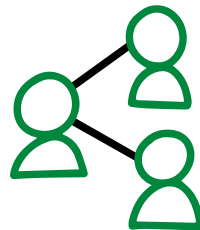
Ako reagujem na svoje utrpenie a choroby?
Mám strach, alebo zo seba robím obeť?

Aké sú moje rany a choroby? Verím, že Ježiš je blízko mňa, aby ma uzdravil? Prežívam radosť z odpustenia vo sviatosti zmierenia?

Čo cítim, keď vidím utrpenie iných? Ako som im pomohol na ceste uzdravenia? Som prítomný v živote druhých a prinášam im dobrú správu o Ježišovi, ktorý ich môže uzdraviť?

Spomeň si na osobu, ktorú poznáš a ktorá trpí v dôsledku nejakej situácie alebo je chorá. Ako sa môžeš konkrétne postarať o jej rany?

ZDIEĽAJ SA



Podel' sa so skupinou o tom, nad čím si uvažoval, čo sa ťa najviac dotklo.

MODLI SA



Uvedom si nejakú ťažkú situáciu vo svojom živote alebo v živote niekoho, koho poznáš.

V krátkej modlitbe o tom porozprávaj Ježišovi.

Napiš svoju modlitbu:

Na papier napíš meno osoby, za ktorú chceš, aby sa skupina spolu s tebou modlila.

Pomodlite sa Žalm 103, 1 – 5

Dobroreč, duša moja, Pánovi
a celé moje vnútro jeho menu svätému.
Dobroreč, duša moja, Pánovi
a nezabúdaj na jeho dobrodenia.
Veď on ti odpúšťa všetky neprávosti,
on lieči všetky tvoje neduhy;
on vykupuje tvoj život zo záhuby,
on ťa venčí milosrdenstvom a milosťou;
on naplňuje dobrodeniami tvoje roky,
preto sa ti mladosť obnovuje ako orlovi.

VSTAŇ



Výzvou tohto stretnutia je každodenné **spytovanie svedomia**.

Návrh schémy na spytovanie svedomia

- 1. Ďakuj:** Uvedom si, že všetko k tebe prichádza od Boha: ty, tvoj život a všetko, čo ti prináša. Všetko, čo si dnes zažil, je súčasťou Božej milosti.
- 2. Pros o svetlo:** Pros o Božie svetlo, aby osvietilo tvoj deň: aby si videl a prijal všetko tak, ako to vidí a prijíma On.
- 3. Zhodnot'** Zhodnot' svoj deň a spomeň si na časy, miesta, ľudí a udalosti. Ako si reagoval/a na to, čo sa stalo? Čo najviac charakterizovalo tvoj deň: radosť, smútok, pokoj, hnev...? Spoznal/a si Božiu prítomnosť? Ako si Bohu slúžil/a?



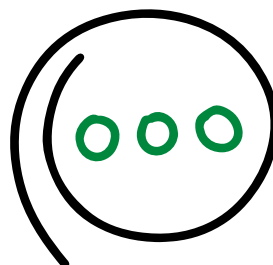
Národný sekretariát Apoštolátu modlitby,
GPS of Christian Life, Braga, Apoštolát modlitby, 2011, s. 109 - 110

- 4. Pros o odpustenie:** Uznaj, čo mohlo byť lepšie. Pros Boha o odpustenie a pomoc pri náprave svojich postojov.
- 5. Predsavzatie:** Priprav sa na zajtrajšok s dôverou a túžbou zlepšiť sa a hovor *áno* Božím výzvam.

Si pozvaný „vstať“ aj prostredníctvom prijatia sviatosti zmierenia.

Vstaň, uznaj svoje chyby a odovzdaj ich Bohu prostredníctvom svätej spovede.

POKRAČUJ

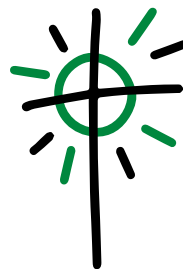


Ak chcete pokračovať v tejto téme, pozrite si film s tematikou odpustenia.

Napr.: Hacksaw Ridge: Zrodenie hrdinu (2019)

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



1421. Pán Ježiš Kristus, lekár našich duší i našich tel, ktorý ochrnutému odpustil hriechy a vrátil telesné zdravie, chcel, aby jeho Cirkev mocou Ducha Svätého pokračovala v jeho diele uzdravovania a spásy, a to aj voči svojim vlastným členom. To je cieľ dvoch sviatostí uzdravenia – sviatosti pokánia a pomazania chorých.



MÔJ OSOBNÝ PLÁN

3. krok - Prijmi sviaťosť zmierenia

„... KLÁDOL NA NICH RUKY
A UZDRAVOVAL ICH.“ (LK 4, 40)

Urob ďalší krok pri budovaní svojho osobného plánu. Tentoraz si pozvaný zhodnotiť svoj život, pomenovať svoje „duchovné choroby“, ktoré je potrebné vyliečiť.

Aké postoje, rozhodnutia, situácie
v mojom živote neboli podľa Božej vôle?

O čo chcem poprosiť Boha, aby vo mne
uzdravil, aby som sa mohol viac podobáť
tomu, čo o mne on sníva?

Rozhodnem sa pre konkrétny krok obrátenia
na základe cesty, ktorú som už prešiel;
niečo konkrétne, čo potrebujem zmeniť,
v čom potrebujem rásť.
(Nezabudni, že musí byť malý, možný,
overiteľný a konštruktívny!)



„Mládenec, hovorím ti, vstaň!“ (Lk 7, 14)

„Ale vstaň a stoj na nohách, lebo som sa ti na to zjavil, aby som ťa ustanovil za služobníka a svedka toho, čo si videl, i toho, čo ti ešte zjavím.“ (Sk 26, 16)

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu
a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. (Lk 1, 39)

