

# STRETNUTIE #3

Vstaň a nechaj sa uzdraviť (Lk 4, 38 – 44)

## Ciele stretnutia

- Zamyslieť sa nad osobnou skúsenosťou s chorobou a uzdravením.
- Zamyslieť sa nad vzťahom medzi fyzickým a duchovným uzdravením.
- Oslavovať Božiu blízkosť a dobrotu v skúsenosti jeho milosrdenstva.

## Odporúčania pre animátora

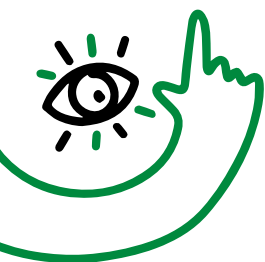
- Na úvodnú aktivitu je potrebné zabezpečiť veľký priestor a dostatok materiálov. sufficient materials.
- S týmto stretnutím sa spája aj kajúca pobožnosť s vysluhovaním sviatosti zmierenia, ktorej liturgiu si majú mladí pripraviť sami po dohode s kňazom.
- Každý člen spoločenstva by si mohol „adoptovať“ staršieho človeka (napríklad z farnosti), ktorému bude venovať čas, službu, návštevu, telefonát, praktickú pomoc, nákupy a podobne a za ktorého sa bude modliť.

## Pomôcky

- šatky na zavieranie očí;
- karty s chorobami a príslušnou liečbou;
- video alebo obrazy priestorov predchádzajúcich SDM, ktoré sa týkajú priestorov milosrdenstva;
- malé papiere;
- sviečka, olej chorých.

## PRIPRAV SA

(choroby a lieky)



Animátor privíta mladých a vyzve ich na krátke zdieľanie s tým, ako sa im darilo v ich osobnom pláne čítania Božieho slova a modlitby k Duchu Svätému. Môžu sa podeliť s tým, čo sa ich najviac dotklo.

Novú tému uvedie aktivitou:

- rozdelí skupinu na dve časti;
- jedna skupina dostane karty s chorobami;
- druhá skupina dostane karty s liečbou;
- všetkým zaviaže oči šatkou;
- osoba s kartou choroby musí nájsť osobu s kartou príslušného lieku.

- Ústrednou myšlienkou je, že chorý nájde človeka, ktorý ho zachráni (napr. karta „horúčka“ zodpovedá karte „liečim horúčku“).

Na konci animátor vysvetľuje, že skúsenosť s chorobou nás núti hľadať liek. A to sa v našich životoch deje mnohými spôsobmi. Každý si môže spomenúť na osobné skúsenosti alebo skúsenosti niekoho známeho, ktorého choroba donútila hľadať liečbu. Môžu sa o tom podeliť.

Snaha ľudí hľadať liek sa prejavuje vo viacerých pokrokoch vedeckého výskumu v prospech lepšej kvality ľudského života. Môžeme sa pozrieť na pokrok v liečení niektorých vážnych ochorení.

Uvedomujeme si tiež, že vo svojom živote môžeme byť svojou prítomnosťou a priateľstvom nástrojom uzdravenia pre druhých. Aj keď nedokážeme vyliečiť chorobu, môžeme zmeniť niečí život prostredníctvom svojich skutkov, prinavrátania radosti a zmyslu života.

Uzdravenie má aj silný duchovný význam. Fyzická choroba je v evanjeliách ekvivalentom k vnútornej chorobe, ktorou človek trpí a ktorá sa nazýva hriech. Len zmierení s Bohom môžeme byť uzdravujúcou prítomnosťou pre iných.

Jedným z dôležitých prvkov SDM je cesta obnovy vlastného života, ktorú mnohí mladí ľudia prežívajú pri slávení sviatosti zmierenia. Areály milosrdenstva sú miestami počúvania a prijatia, kde sa mladí môžu cítiť uzdravení a sprevádzaní.

SDM 2016 v roku milosrdenstva malo motto „Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo“. Tam mohli mladí ľudia zakúsiť silu Božej lásky, ktorá uzdravuje a zachraňuje.

Na niektorých SDM spovednice stávali väzni.

## POČÚVAJ

### Uzdravenie a služba

Animátor uvedie biblický text a vyzve mladých k pozornému počúvaniu.

## Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (4, 38 – 44)



<sup>38</sup> Keď vyšiel zo synagógy, vošiel do Šimonovho domu. Šimonovu testinú trápila vysoká horúčka a oni ho prosili za ňu. <sup>39</sup> Postavil sa nad ňu, rozkázal horúčke a tá ju opustila. Hneď vstala a obsluhovala ich.

<sup>40</sup> Po západe slnka všetci, čo mali chorých na rozličné neduhy, privádzali ich k nemu. On na každého z nich kládol ruky a uzdravoval ich. <sup>41</sup> Z mnohých vychádzali aj zlí duchovia a kričali: „Ty si Boží Syn.“ On im pohrozil a nedovolil im hovoriť, lebo vedeli, že on je Mesiáš. <sup>42</sup> Keď sa rozodnilo, vyšiel von a utiahol sa na pusté miesto. Ale zástupy ho hľadali. Prišli až k nemu a zdržiavali ho, aby od nich neodchádzal. <sup>43</sup> On im však povedal: „Aj iným mestám musím zvestovať Božie kráľovstvo, lebo na to som poslaný.“ <sup>44</sup> A kázal po judejských synagógach.

Počuli sme slovo Pánovo.  
Chvála tebe, Kriste.

Po prečítaní evanjeliového úryvku animátor vyzve mladých, aby podčiarkli činnosti, ktoré sa nachádzajú v texte (*Zápisník pútnika*). Potom postupne mladí môžu opísať význam jednotlivých slovies. Ak je potrebné, animátor doplní vysvetlenia.

**Prihovárať sa** – požiadať za niekoho iného, zasiahnúť v mene niekoho. Ľudia v Šimonovom dome sa prihovárali u Ježiša za chorú testinu.

**Postavil sa nad ňu/sklonil sa** – vyjadruje Ježišovu starostlivosť o túto chorú ženu.

**Rozkázat'** – napomínať, nariaďovať s mocou; Ježiš živo reaguje na príčinu choroby a tak demonštruje svoju nadradenosť zoči-voči chorobe.

**Odísť/opustiť** – zanechať to, čo bolo, otvárať nový stav, premenu, nový začiatok.

**Vstať** – ústredné sloveso textu; čin, ktorý vyjadruje premenu, ktorú vykonal Ježiš, v protiklade k nehybnej a na zemi ležiacej polohe niekoho, kto je chorý; vyjadruje spásnosné dielo Ježiša, ktorý nás prišiel vzkriesiť, preniesť zo smrti do života.

**Slúžiť** – byť niekomu „po ruke“, slúžiť mu a byť niekomu k dispozícii; vyjadruje základný postoj Ježiša, ktorý prišiel slúžiť (porov. *Lk 22, 27*).

**Vkladanie rúk** – typické gesto požehnania a uzdravenia; v Písme vyjadruje pôsobenie Boha v prospech niekoho; toto gesto je prítomné vo sviatostiach, najmä v krste, birmovaní a vysviacke.

**Uzdraviť** – vrátiť zdravie chorým.

**Kričať** – hovoriť hlasnejšie; tak aby to druhí počuli; vyjadruje tiež niečo, čo chceme, aby každý vedel, čo nie je možné utajiť; démoni vedia, že Ježiš je Syn Boží, a preto kričia.

**Vychádzať** – opustiť miesto; v prípade démonov, ktorí sú vyhnaní, to znamená oslobodenie človeka, vovedenie ho do nového stavu.

**Oznamovať** – šíriť správy, komunikovať ich. Ježiš preberá poslanie ohlasovať radostnú zvesť o Božom kráľovstve.

**Zvestovať** – verejne oznámiť správu; vyjadruje Ježišovu túžbu, aby sa evanjelium dostalo ku každému.

## PRIJMI

### Vzdravenie a služba dnes



Pre obohatenie témy animátor môže pozvať na stretnutie niekoho, kto má konkrétnu skúsenosť s chorými/chorobou (napr.: neformálny opatrovateľ, dobrovoľník, zdravotná sestra, lekár, pacient), aby podal krátke svedectvo o svojej skúsenosti, snažiac sa to dať do súvislosti s biblickým textom.

## POLOŽ SI OTÁZKU

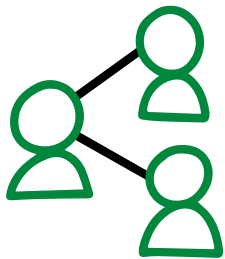
### Text mi kladie otázky



Animátor vyzve mladých, aby sa započúvali do slov pápeža Františka a odpovedali si na otázky:

- Ježiš, ktorý prišiel na zem ohlasovať a uskutočniť spásu celého človeka a všetkých ľudí, prejavuje osobitnú náklonnosť tým, ktorí sú zranení na tele a na duchu: chudobným, hriešnikom, posadnutým, chorým, odsunutým na okraj.  
(Pápež František, Anjel Pána, 9. február 2015)
- U mladých nachádzame do duše vtlačené utržené rany, zlyhania a smutné spomienky. Často „sú to zranenia pochádzajúce zo životných zlyhaní v minulosti, zo zmarených túžob, z podstúpených nespravodlivostí a diskriminácie alebo z toho, že sa necítia milovaní a uznávaní“. „Potom sú tu morálne rany, bremeno omylov, pocit viny pre chyby, ktorých sa dopustili.“ (Pápež František, *Christus vivit* 83)
- Je mi jasné, že to, čo Cirkev dnes najviac potrebuje, je schopnosť liečiť rany a zahriať srdcia veriacich, blízkosť, spoločenstvo. Cirkev vnímam ako poľnú nemocnicu. (...) Je potrebné zahojiť ich rany. (...) Liečte rany a starajte sa o nich.  
(Pápež František, rozhovor pre časopis *Civiltà Cattolica*)
- Aké sú moje rany a choroby? Verím, že Ježiš je blízko mňa, aby ma uzdravil? Prežívam radosť z odpustenia vo sviatosti zmierenia?
- Čo cítim, keď vidím utrpenie iných? Ako som im pomohol na ceste uzdravenia? Som prítomný v živote druhých a prinášam im dobrú správu o Ježišovi, ktorý ich môže uzdraviť?
- Spomeň si na osobu, ktorú poznáš a ktorá trpí v dôsledku nejakej situácie alebo je chorá. Ako sa môžeš konkrétne postarať o jej rany?

## ZDIEĽAJ SA



V malých skupinách sa mladí ľudia navzájom delia o svoje myšlienky, pričom zdôrazňujú aspekt, ktorý sa ich najviac dotkol.

## MODLI SA

### Vzdravený a liečiteľia



Animátor rozdelí mladých do menších skupín, kde sú vyzvaní podeliť sa s nejakou ťažkou osobnou situáciou svojou alebo niekoho blízkeho – minulou alebo aktuálnou. Každý si do *Zápisníka pútnika* zapíše modlitbu za spomínanú situáciu.

Každý na malý papier napíše meno osoby, o ktorej si myslí, že potrebuje modlitbu.

Animátor položí k Písmu sviecu a olej chorých. Vysvetlí, že tento olej sa používa vo sviatosti pomazania chorých a že je znakom Božie požehnania, ktoré Cirkev sprostredkuje cez sviatosť pomazania chorých.

Mladí položia papieriky s menami k oleju chorých, prednesú svoju osobnú modlitbu a potom spoločne ukončia modlitbu recitovaním Žalmu 103, 1 – 5.

Dobroreč, duša moja, Pánovi  
a celé moje vnútro jeho menu svätému.  
Dobroreč, duša moja, Pánovi  
a nezabúdaj na jeho dobrodenia.  
Veď on ti odpúšťa všetky neprávosti,  
on lieči všetky tvoje neduhy;  
on vykupuje tvoj život zo záhuby,  
on ťa venčí milosrdenstvom a milosťou;  
on naplňuje dobrodeniami tvoje roky,  
preto sa ti mladosť obnovuje ako orlovi.

Na konci si každý vezme jeden papierik s menom a bude sa za toho človeka modliť do nasledujúceho stretnutia.

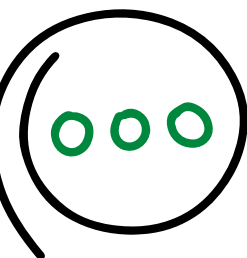
## VSTAŇ

Nechaj sa uzdraviť



Mladí sú pozvaní pripraviť kajúcu pobožnosť, ktorá má byť ich spoločnou slávnosťou a má im pomôcť v procese ich vnútorného duchovného rastu a milosrdenstva a skúsenosťou radostného stretnutia s Božím milosrdenstvom.

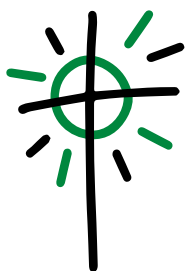
## POKRAČUJ



Ak chcete pokračovať v tejto téme, pozrite si film s tematikou odpustenia.  
Napri.: Hacksaw Ridge: Zrodenie hrdinu (2019)

## ÁNO, VERÍM!

Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



1421. Pán Ježiš Kristus, lekár našich duší i našich tiel, ktorý ochrnutému odpustil hriechy a vrátil telesné zdravie, chcel, aby jeho Cirkev mocou Ducha Svätého pokračovala v jeho diele uzdravovania a spásy, a to aj voči svojim vlastným členom. To je cieľ dvoch sviatostí uzdravenia – sviatosti pokánia a pomazania chorých.

# MÔJ OSOBNÝ PLÁN

## 3. krok: Prijmi sviatosť zmierenia

**„... kládol na nich ruky a uzdravoval ich.“ (Lk 4, 40)**

Urob ďalší krok pri budovaní svojho osobného plánu. Tentoraz si pozvaný zhodnotiť svoj život, pomenovať svoje „duchovné choroby“, ktoré je potrebné vyliečiť.

### **Popremýšľaj:**

- Aké postoje, rozhodnutia, situácie v mojom živote neboli podľa Božej vôle?
- O čo chcem poprosiť Boha, aby vo mne uzdravil, aby som sa mohol viac podobáť tomu, čo o mne on snáva?
- Rozhodnem sa pre konkrétny krok obrátenia na základe cesty, ktorú som už prešiel; niečo konkrétne, čo potrebujem zmeniť, v čom potrebujem rásť!