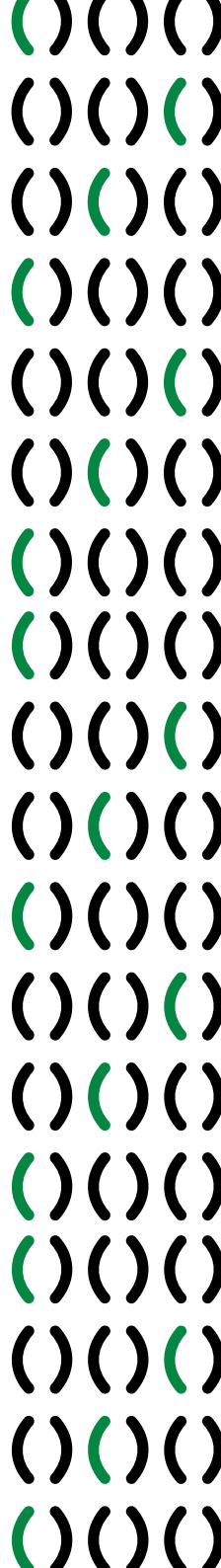


RISE UP⁺

STRETNUTIE #2





ZÁPISNÍK PÚTNÍKA

Sprievodca prípravy na SDM v Lisabone 2023

Technické parametre publikácie

Nihil obstat

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Biblické texty

Sväté písmo, Starý a Nový zákon, SSV, 2018

Vypracovanie

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrácie

Mário Linhares

Fotografie

Vatican Media

Grafická úprava

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Vlastník

Fundação JMJ Lisboa 2023

Realizačný tím

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Teologická revízia

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)



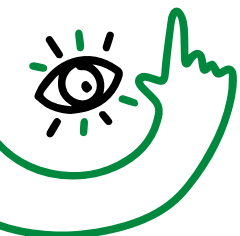
#2

VSTAŇ A PRIJMI DUCHA SVÁTÉHO

Ciele stretnutia

- Vo svetle Ježišovej skúsenosti prijať prítomnosť Ducha Svätého.
- Uvedomovať si, že Duch Svätý sa nám prihovára v Písme.
- Cítiť povolanie každý deň žiť ako Božie dieťa.

PRIPRAV SA



Na úvod nášho stretnutia si vypočujeme hymnu SDM 2008, ktoré sa konali v Sydney na tému „Keď zostúpi na vás Svätý Duch, dostanete silu a budete mi svedkami“ (Sk 1, 8).

Prijmite moc

Guy Sebastian

Gary Pinto



Všetky národy zeme
teba chváliť spolu chceme.

Keď si blízko, jasáme,
svedčiť máme až po sám kraj zeme.

Aleluja, aleluja.

Prijmite moc Ducha Svätého.

Aleluja, aleluja.

Prijmite moc, staňte sa svetlom sveta.

Keď volá nás Duch Svätý
vravieť áno tvojej vôli.
Svedčíme tak naveky
o tvojej láske a veľkej milosti.

Baránok, velebím ťa.
Svätý Pán, velebím ťa.
Živý chlieb, velebím ťa.
Emanuel, velebím ťa.

Baránok, velebím ťa.
Svätý Pán, velebím ťa.
Živý chlieb, velebím ťa.
Emanuel, našou piesňou nech znie.

Dnes budeme hovoriť o prítomnosti Ducha Svätého v našom kresťanskom živote.

Tak ako bol Ježiš vedený Duchom, aby čítal v synagóge a aby ho v tom istom Duchu aj vykladal, aj my sme pozvaní, aby sme Božie slovo čítali a vysvetľovali ho v tom istom Duchu, ktorý ho inšpiroval.

Urobme tak aj teraz a prosme Boha, aby nám pomohol počúvať a prijať jeho posolstvo.

Spiritus Jesu Christi

Taizé

Spiritus Jesu Christi, Spiritus caritatis,
confirmet cor tuum, confirmet cor tuum.



Foi a Nazaré, onde fora CRIADO, e,
segundo o seu costume, entrou em
dia de Sábado na sinagoga e
levantou-se para LER.

Foi-lhe
do PR
Deser
a pas
gem onde estava escrito:

LIVRO
ias.

encontrou

POČÚVAJ

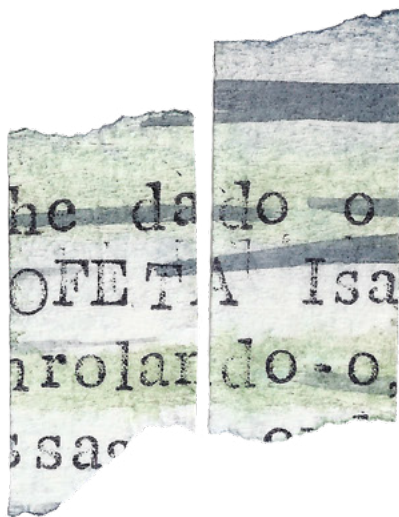
Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (Lk 4, 14 – 22a)



¹⁴ Ježiš sa v sile Ducha vrátil do Galiley a chýr o ňom sa rozniesol po celom kraji.

¹⁵ Učil v ich synagógach a všetci ho oslavovali.

¹⁶ Prišiel aj do Nazareta, kde vyrástol. Podľa svojho zvyku vošiel v sobotu do synagógy a vstal, aby čítal. ¹⁷ Podali mu knihu proroka Izaiáša. Keď knihu rozvinul, našiel miesto, kde bolo napísané:



¹⁸ „Duch Pána je nado mnou,
lebo ma pomazal,
aby som hlásal
evanjelium chudobným.
Poslal ma oznámiť zajatým,
že budú prepustení,
a slepým, že budú vidieť;
utláčaných prepustiť na slobodu
¹⁹ a ohlásiť Pánov milostivý rok.“

²⁰ Potom knihu zvinul, vrátil ju sluhovi a sadol si.
Oči všetkých v synagóge sa upreli na neho.

²¹ A on im začal hovoriť: „Dnes sa splnilo toto Písmo,
ktoré ste práve počuli.“ ²² Všetci mu prisviedčali
a divili sa milým slovám, čo vychádzali z jeho úst.

Počuli sme slovo Pánovo.
Chvála tebe, Kriste.



PRÍJMI



Pýtaj sa tohto textu Písma: Čo chceš povedať mne?



POLOŽ SI OTÁZKU

otázky na osobné zamyslenie



Ako posilňujem svoj vzťah s Bohom
(osobná modlitba, čítanie Božieho slova,
vzývanie Ducha Svätého, sviatostný život)?

Čo sa zmení v mojom živote, keď si uvedomím
a uverím, že som Božie dieťa? Verím, že
ma vždy miluje a stará sa o mňa, dokonca
aj uprostred ťažkostí a utrpenia?

Uvedomujem si, že vo mne prebýva Duch Svätý?
Prosím ho, aby mi pomohol s malými
a veľkými každodennými problémami?

Dovoľujem Bohu, aby cezo mňa oslovoval druhých?

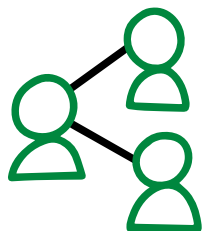
MODLI SA

Kráčaj s Písmom



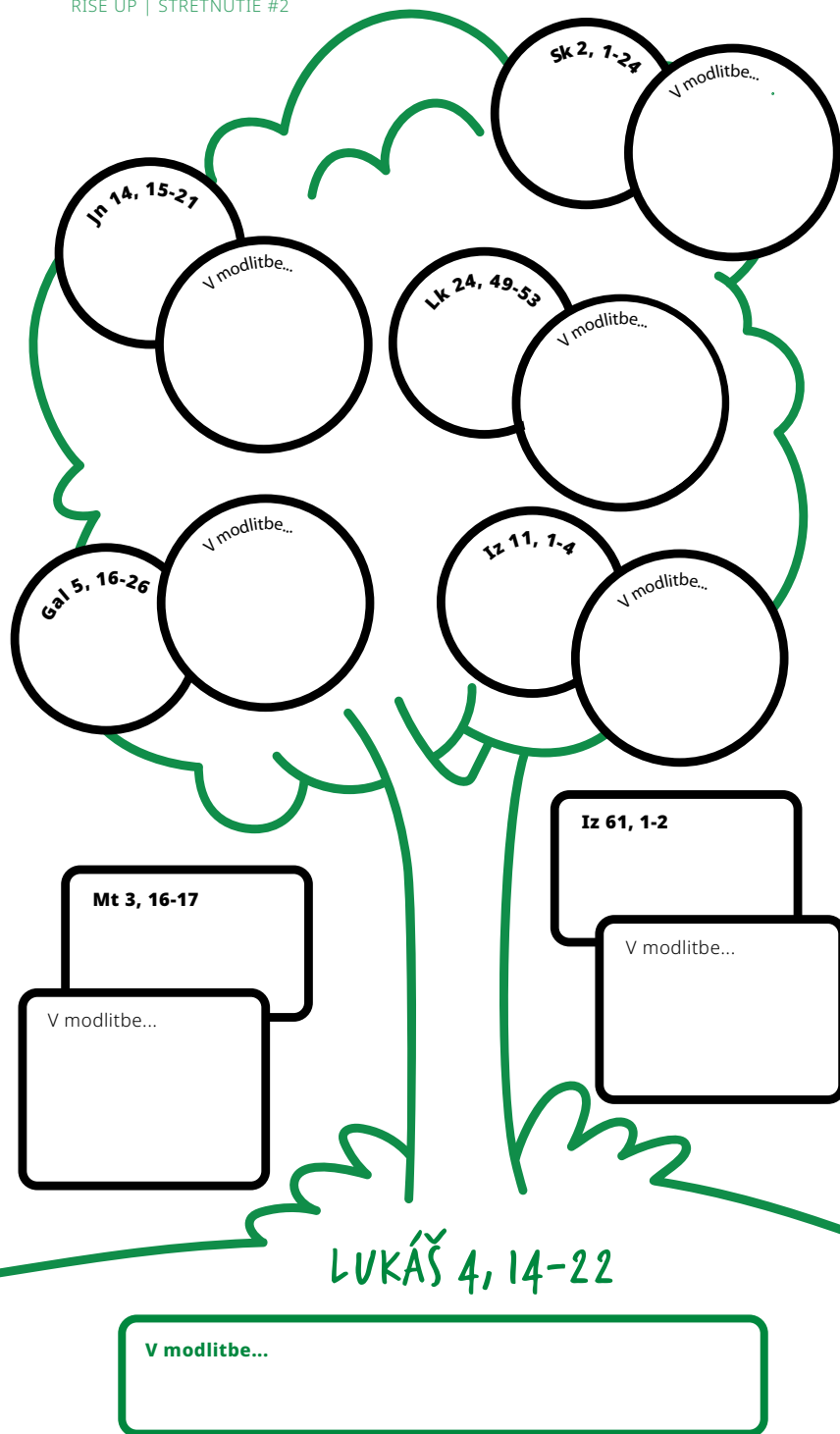
- Vydaj sa na cestu s Písmom:
- Začni vyplnením obdĺžnika s heslom „v modlitbe“, kde môžeš napísať, čo prečítané slovo prebudilo v tvojom srdci (otázku, pocit, slovo, myšlienku, osobu, nedorozumenie, udalosť z tvojho života).
- Na strom by sme mali „liezt“ od koreňov k ovociu; postupne vyhľadaj jednotlivé citáty v Biblii, prečítaj si ich a zapíš si to, čo ťa najviac zaujalo.
- Potom vyplň nasledujúce prázdne políčko, kde si napíšeš, čo prečítané slovo prebudilo v tvojom srdci.

ZDIEĽAJ SA



Podeľ sa v skupine
so svojimi odpoveďami.





VSTAŇ

Duch Pánov ma pomazal, aby som hlásal



Toto stretnutie pred teba kladie nové výzvy:

- Venuj denne päť minút čítaniu Božieho slova (vráť sa k textom, ktoré sú tu ponúknuté).
- Každý deň vyzývaj Ducha Svätého touto modlitbou (nauč sa ju naspamäť).

Modlitba k Duchu Svätému

Príď, Duchu Svätý, naplň srdcia svojich veriacich a zapáľ v nás oheň svojej lásky. Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené. A obnovíš tvárnosť zeme.

Modlime sa:

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia veriacich svetlom Ducha Svätého. Daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali, čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

Vstaň, prijmi milosť Ducha Svätého a nechaj sa premeniť Božím slovom.

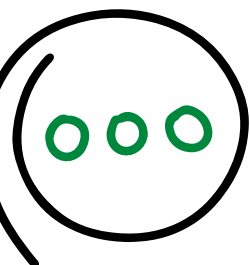
POKRAČUJ

Prehĺb si túto tému úryvkom z listu pápeža Františka mladým:

Vzývaj Ducha Svätého

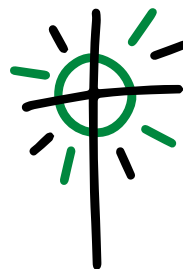
Každý deň vzývaj Ducha Svätého, aby ustavične v tebe obnovoval skúsenosť tohto veľkého posolstva. Prečo nie? Nič nestratíš a on môže zmeniť tvoj život, môže ho naplniť svetlom a dať mu lepší smer. Neobmedzí ťa, nič ti nevezme, naopak, pomôže ti nájsť to, čo potrebuješ, ešte lepším spôsobom. Potrebuješ lásku? Nenájdeš ju v bezuzdnosti, vo využívaní druhých alebo v ich vlastníctve či ovládaní. Nájdeš ju v spôsobe, ktorý ťa urobí naozaj šťastným. Hľadáš intenzívny život? Nenájdeš ho zhromažďovaním predmetov, mŕňaním peňazí, zúfalým zháňaním sa za vecami tohto sveta. Ak sa dáš viesť Duchom Svätým, príde v oveľa krajšej a uspokojujúcejšej podobe.

Pápež František
Christus Vivit, 131



ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



Verím v Ducha Svätého

683. „Nik nemôže povedať: ‚Ježiš je Pán,‘ iba ak v Duchu Svätom“ (1 Kor 12, 3). „Boh poslal do našich sŕdc Ducha svojho Syna a on volá: ‚Abba, Otče!‘“ (Gal 4, 6). Toto poznanie viery je možné len v Duchu Svätom. Aby sme boli v spoločenstve s Kristom, musí sa nás najprv dotknúť Duch Svätý. On nás predchádza a vzbudzuje v nás vieru. Naším krstom, prvou sviatosťou viery, sa nám život, ktorý má svoj prameň v Otcovi a darúva sa nám v Synovi, vnútorne a osobne udeľuje skrze Ducha Svätého v Cirkvi: Krst „nám udeľuje milosť nového narodenia v Bohu Otcovi skrze jeho Syna v Duchu Svätom. Lebo tí, čo majú v sebe Božieho Ducha, sú vedení k Slovu, čiže k Synovi. Syn ich však predstavuje Otcovi a Otec im dáva neporušiteľnosť. Teda bez Ducha nie je možné vidieť Božieho Syna a bez Syna sa nik nemôže priblížiť k Otcovi, lebo poznanie Otca je Syn a poznanie Božieho Syna sa uskutočňuje skrze Ducha Svätého“.



MÔJ OSOBNÝ PLÁN

2. krok: Počúvaj Božie slovo a modli sa s ním

„... VSTAL, ABY ČÍTAL. PODALI MU KNIHVU
PROROKA IZAIÁŠA.“ (LK 4, 16 – 17A)

V tejto etape nášho putovania si pozvaný zdokonaľiť sa v počúvaní Božieho slova, prostredníctvom ktorého sa Boh s tebou rozpráva. Uč sa počúvať a chápať toto slovo, vnímať rady, ktoré ti Boh dáva, aby si ho lepšie spoznal a kráčal po ceste, na ktorú ťa pozýva.

5 minút denne s Bibliou

Začni čítať *Evanjelium podľa svätého Lukáša*. On bol vášnivým evanjelizátorom, ktorý sa snažil verne podať Ježišovo ohlásenie spásy. Ty si dnešný Teofil, Boží priateľ, ktorému Lukáš píše. Prijmi dnes jeho výzvu kráčať s Ježišom.

Každý deň si zapíšeš slovo alebo vetu,
ktorá najviac zarezonovala v tvojom srdci.

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Vyber si Božie slovo, ktoré bude viesť
tvoj osobný životný plán.

„Mládenec, hovorím ti, vstaň!“ (Lk 7, 14)

„Ale vstaň a stoj na nohách, lebo som sa ti na to zjavil, aby som ťa ustanovil za služobníka a svedka toho, čo si videl, i toho, čo ti ešte zjavím.“ (Sk 26, 16)

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu
a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. (Lk 1, 39)

