

RISE UP⁺

MANUÁL PRE ANIMÁTORA



STRETNUTIE #2

Vstaň a prijmi Ducha Svätého (Lk 4,14 - 22a)

Ciele stretnutia

- Vo svetle Ježišovej skúsenosti prijať prítomnosť Ducha Svätého.
- Uvedomovať si, že Duch Svätý sa nám prihovára v Písme.
- Cítiť povolanie každý deň žiť ako Božie dieťa.

Odporúčania pre animátora

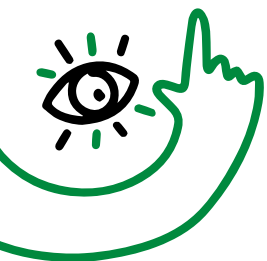
- Počas tohto stretnutia budeme pracovať s textom, ktorý opisuje začiatok Ježišovho verejného života a predstavuje základné charakteristiky jeho poslania. Povedať *áno* Božiemu plánu je aj úlohou Ježišovho života. Tak ako v predchádzajúcom texte vystupuje ako hlavný protagonista Duch Svätý; je to ten istý Duch, ktorý zostúpil na Pannu Máriu a ktorý vedie aj Ježiša v jeho mesiášskom poslaní.
- Pri tomto stretnutí je potrebné osobitnú pozornosť venovať momentu modlitby, čítaniu Božieho slova a následne osobnej práce s ním; animátor musí byť prvý, kto sa zaviaže k tomuto modlitebnému čítaniu Svätého písma.
- Animátor bude viesť zdieľanie, v ktorom má povzbudiť mladých, aby sa podelili; nech dbá na to, aby sa každý mal priestor podeliť sa, ale zároveň, aby sa nikto necítil nútený tak urobiť.

Pomôcky

- Video: [Hymna SDM v Sydney 2008, Prijmite moc](#)
- Hudba

PRIPRAV SA

Sydney 2008, Prijmite moc



Vychádzajúc z predchádzajúceho stretnutia je potrebné zdôrazniť dôležitosť slovesa „vstať“ v *Evanjeliu sv. Lukáša*. Dnešný text predstavuje udalosť Ježišovho príchodu do synagógy. Duch Svätý, o ktorom sme počúvali pri udalosti o zvestovaní Ježišovho narodenia, je aj tu prítomný. Svätý Lukáš túto myšlienku posilňuje tým, že hovorí o Ježišovi, ktorý je vedený Duchom.

Každý z nás od krstu je „obývaný“ Duchom Svätým, ktorý nás chce viesť k Bohu.

Animátor pozve mladých, aby si položili otázku, či si uvedomujú prítomnosť Ducha Svätého a či mu dovoľujú konať, pôsobiť v nich. Aj SDM sú udalosťou Božej prozreteľnosti, dielom Ducha Svätého. Naša účasť na SDM je našou odpoveďou Bohu na jeho pozvanie, odpoveďou, ktorú mu dávame vedení Duchom Svätým.

Zvlášť počas SDM v Sydney 2008 s mottom „Keď zostúpi na vás Duch svätý, dostanete silu a budete mi svedkami“ (Sk 1, 8) mohli mladí zažiť pôsobenie Ducha Svätého, ktorý obnovoje život každého človeka a celého sveta.

Mladí sú pozvaní vypočuť si hymnu SDM Sydney 2008 a prostredníctvom nej prosiť Boha, aby ich naplnil Duchom Svätým.

Prijmite moc – Hymna SDM Sydney 2008



Všetky národy zeme
teba chváliť spolu chceme.
Keď si blízko, jasáme,
svedčiť máme až po sám kraj zeme.

Aleluja, aleluja.
Prijmite moc Ducha Svätého.
Aleluja, aleluja.
Prijmite moc, staňte sa svetlom sveta.

Keď volá nás Duch Svätý
vraviť áno tvojej vôli.
Svedčíme tak naveky
o tvojej láske a veľkej milosti.

Baránok, velebím ťa.
Svätý Pán, velebím ťa.
Živý chlieb, velebím ťa.
Emanuel, velebím ťa.
Baránok, velebím ťa.
Svätý Pán, velebím ťa.
Živý chlieb, velebím ťa.
Emanuel, našou piesňou nech znie.

POČÚVAJ

Čítanie Božieho slova s otázkou: Čo hovorí text?



Animátor povzbudí mladých, aby zotrvali v modlitbe k Duchu Svätému, aby Slovo čítali a rozjímali o ňom v tom istom Duchu, v akom bolo napísané.

Ako bol Ježiš vedený Duchom do synagógy, pod jeho vedením čítal a vykladal prečítané Slovo, tak aj my budeme čítať a vykladať toto slovo v tom istom Duchu, ktorý ho inšpiroval.

Modlitba sa môže preklenúť do piesne k Duchu Svätému.

Spiritus Jesu Christi, Spiritus caritatis,
confirmet cor tuum, confirmet cor tuum.
(Taizé)

Prečíta sa biblický text.

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (Lk 4, 14 – 22a)

¹⁶ Prišiel aj do Nazareta, kde vyrástol. Podľa svojho zvyku vošiel v sobotu do synagógy a vstal, aby čítal. ¹⁷ Podali mu knihu proroka Izaiáša. Keď knihu rozvinul, našiel miesto, kde bolo napísané:

¹⁸ „Duch Pána je nado mnou,
lebo ma pomazal,
aby som hlásal
evanjelium chudobným.
Poslal ma oznámiť zajatým,
že budú prepustení,
a slepým, že budú vidieť;
utláčaných prepustiť na slobodu

¹⁹ a ohlásiť Pánov milostivý rok.“

²⁰ Potom knihu zvinul, vrátil ju sluhovi a sadol si. Oči všetkých v synagóge sa upreli na neho. ²¹ A on im začal hovoriť: „Dnes sa splnilo toto Písmo, ktoré ste práve počuli.“

²² Všetci mu prisviedčali a divili sa milým slovám, čo vychádzali z jeho úst.“

Počuli sme slovo Pánovo.

Chvála tebe, Kriste.

Po prečítaní textu animátor vysvetlí, že prvým krokom pri modlitbe s Božím slovom je pohľad na text ako taký. Je potrebné položiť si prvú otázku: Čo text hovorí?

Animátor má mladým pomôcť porozumieť prečítanému textu; poukáže na niekoľko bodov:

- Tento úryvok predstavuje Ježišovo prvé kázanie; akoby jeho „programový prejav“, ktorým vysvetľuje zmysel svojho poslania, odvolávajúc sa na *Knihu proroka Izaiáša* (Iz 61, 1 – 2).
- Text prezrádza, že Ježiš už hovoril predtým a že jeho kázanie bolo úspešné (Lk 4, 14 – 15).
- Počas židovského liturgického slávania soboty Ježiš prečítal text a komentoval ho; aplikoval na seba výrok proroka, ktorý práve prečítal, a predstavuje sa ako Boží pomazaný, ako Mesiáš, oddávna očakávaný Kristus. Pomazanie olejom je významná symbolika Ducha Svätého, ktorá sa používa aj ako sviatostný znak pri birmovaní.
- Aby sme však pochopili jeho význam a silu, musíme sa vrátiť k prvému pomazaniu, ktoré vykonal Duch Svätý: k Ježišovmu pomazaniu; Kristus (v hebrejčine Mesiáš) znamená pomazaný Božím Duchom; v Starom zákone čítame o Pánových pomazaných (Ex 30, 20 – 32), ako napríklad kráľ Dávid (1 Sam 16, 13).
- Ježiš je však pomazaný jedinečným spôsobom: ľudská prirodzenosť, ktorú na seba Boží Syn prijal, je pomazaná Duchom Svätým; Ježiš je pomazaný Duchom Svätým (Lk 4, 18 – 19; Iz 61, 1), tým istým Duchom, z ktorého bol počatý v Máriinom lone a ktorého sila vyžaruje z jeho skutkoch uzdravovania. Boh svojím Duchom vzkriesil Ježiša z mŕtvych (Rim 1, 4; 8, 11) a sám Ježiš do nášho srdca vlieva Ducha Svätého.

PRIMI

Čo hovorí text mne?



Prechádzame k druhej otázke, ktorú si treba pri texte položiť: Čo to hovorí mne osobne?

- Ježiš je vedený Duchom; aj ja, mladý kresťan, som ním vedený odo dňa krstu a najmä odo dňa birmovania.
- On (Duch Svätý) pripravuje a otvára srdcia na prijatie tohto posolstva, on udržuje živou skúsenosť spásy, on ti pomáha rásť v tejto radosti, ak ho necháš pôsobiť. Duch Svätý naplňa srdce vzkrieseného Krista a odtiaľ ako z prameňa preteká do tvojho života. A keď ho prijmeš, Duch Svätý ti umožní čoraz viac prenikať do Kristovho srdca, aby si sa čoraz väčšmi naplňal jeho láskou, svetlom a silou (Christus Vivit 130).
- Ježiš sa vracia do svojho kraja, aj ja som povolaný byť prorokom, Božím hlasom vo svojom každodennom živote, medzi svojimi priateľmi a vo svojej rodine.
- Príslušnosť Kristovi prostredníctvom Ducha Svätého mi dáva milosť, aby som bol ako on nástrojom Božej spásy pre druhých.
- Aj ja som pozvaný byť svedkom Boha medzi tými, s ktorými žijem, pracujem, študujem.

POLOŽ SI OTÁZKU

Text mi kladie otázky



Animátor vyzve mladých, aby sa zamysleli nad otázkami vyplývajúcimi z počutého textu.

Otázky na osobné zamyslenie:

- Ako posilňujem svoj vzťah s Bohom (osobná modlitba, čítanie Božieho slova, vzývanie Ducha Svätého, sviatostný život)?
- Čo sa zmení v mojom živote, keď si uvedomím a uverím, že som Božie dieťa? Verím, že ma vždy miluje a stará sa o mňa, dokonca aj uprostred ťažkostí a utrpenia?
- Uvedomujem si, že vo mne prebýva Duch Svätý? Prosím ho, aby mi pomohol s malými a veľkými každodennými problémami?
- Dovoľujem Bohu, aby cezo mňa oslovoval druhých?

MODLI SA

Cesta Písmom



Stále v atmosfére modlitby a s hudbou na pozadí sa ponúka chvíľa na stretnutie sa so samotným Božím slovom. Tak ako Ježiš, aj každý z nás je povolaný nechať sa viesť Božím slovom, v ktorom Duch pôsobí a hovorí k nám. Cieľom je nadviazať kontakt s pasážami Písma, v ktorých sa spomína Boží Duch.

V *Zápisníku pútnika* je niekoľko biblických citátov. Spoločne sa číta úvodný úryvok a mladí sú pozvaní kráčať touto cestou s Písmom podľa návodu, ktorý je uvedený v *Zápisníku pútnika*.

Začína sa vyplnením obdĺžnika s heslom „v modlitbe“, kde môžu napísať, čo prečítané slovo prebudilo v ich srdci (otázku, pocit, slovo, myšlienku, osobu, nedorozumenie, udalosť z ich života).

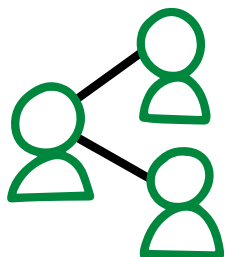
Na strom by mali „liezť“ od koreňov k ovociu; postupne vyhľadajú jednotlivé citáty v Biblii, prečítajú si ich a zapíšu si to, čo ich najviac zaujalo. Potom vyplnia nasledujúce prázdne políčko, kde si napíšu, čo prečítané slovo prebudilo v ich srdci.

Biblické texty:

- Lk 4, 14 – 22a;
- Mt 3, 16 – 17;
- Iz 61, 1 – 2;
- Iz 11, 1 – 4;
- Gal 5, 16 – 26;
- Jn 14, 15 – 21;
- Lk 24, 49 – 53;
- Sk 2,1 – 24.

ZDIEĽAJ SA

Duch Pána je nado mnou, pretože...



V malých skupinách sa mladí podelia:

- akú majú skúsenosť s takýmto čítaním a modlitbou s Božím slovom;
- čo sa ich najviac dotýkalo;
- aké odpovede, obavy, myšlienky, motivácie vzišli pre nich z otázok v časti „Polož si otázku“;
- ako tieto texty súvisia s ich odpoveďami.

VSTAŇ

Duch Pána ma pomazal, aby som hlásal



Animátor poukáže na to, ako nám tieto texty odkrývali Ježiša, ktorý sa nechal viesť Duchom po celý svoj život, až do konca. Takto vždy plnil vôľu Otca. Sme pozvaní vstať ako Ježiš a nechať sa viesť Duchom, aby sme dokázali naplňovať Slovo, ktoré sme počuli.

Môžu nám k tomu pomôcť dve nasledujúce výzvy:

- Denne päť minút čítať Bibliu.
- Denne vzývať Ducha Svätého (naučiť sa modlitbu naspamäť).

Modlitba k Duchu Svätému

Príď, Duchu Svätý, naplň srdcia svojich veriacich a zapáľ v nás oheň svojej lásky. Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené. A obnovíš tvárnosť zeme.

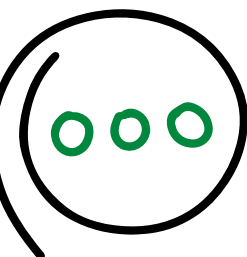
Modlime sa:

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia veriacich svetlom Ducha Svätého.

Daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali, čo je správne,

a vždy sa radovali z jeho útechy a posily. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

POKRAČUJ



Pokračuje sa prehĺbením témy prostredníctvom nasledujúceho textu:

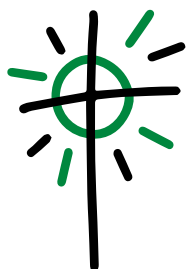
Vzývaj Ducha Svätého

Každý deň vzývaj Ducha Svätého, aby ustavične v tebe obnovoval skúsenosť tohto veľkého posolstva. Prečo nie? Nič nestratíš a on môže zmeniť tvoj život, môže ho naplniť svetlom a dať mu lepší smer. Neobmedzí ťa, nič ti nevezme, naopak, pomôže ti nájsť to, čo potrebuješ, ešte lepším spôsobom. Potrebuješ lásku? Nenájdeš ju v bezuzdnosti, vo využívaní druhých alebo v ich vlastnení či ovládaní. Nájdeš ju v spôsobe, ktorý ťa urobí naozaj šťastným. Hľadáš intenzívny život? Nenájdeš ho zhromažďovaním predmetov, míňaním peňazí, zúfalým zháňaním sa za vecami tohto sveta. Ak sa dáš viesť Duchom Svätým, príde v oveľa krajšej a uspokojujúcejšej podobe.

(Pápež František, Christus Vivit 131)

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



Verím v Ducha Svätého

683. „Nik nemôže povedať: ‚Ježiš je Pán,‘ iba ak v Duchu Svätom“ (1 Kor 12, 3). „Boh poslal do našich srdiec Ducha svojho Syna a on volá: ‚Abba, Otče!‘“ (Gal 4, 6). Toto poznanie viery je možné len v Duchu Svätom. Aby sme boli v spoločenstve s Kristom, musí sa nás najprv dotknúť Duch Svätý. On nás predchádza a vzbudzuje v nás vieru. Naším krstom, prvou sviatosťou viery, sa nám život, ktorý má svoj prameň v Otcovi a darúva sa nám v Synovi, vnútorne a osobne udeľuje skrze Ducha Svätého v Cirkvi:

Krst „nám udeľuje milosť nového narodenia v Bohu Otcovi skrze jeho Syna v Duchu Svätom. Lebo tí, čo majú v sebe Božieho Ducha, sú vedení k Slovu, čiže k Synovi. Syn ich však predstavuje Otcovi a Otec im dáva neporušiteľnosť. Teda bez Ducha nie je možné vidieť Božieho Syna a bez Syna sa nik nemôže priblížiť k Otcovi, lebo poznanie Otca je Syn a poznanie Božieho Syna sa uskutočňuje skrze Ducha Svätého“.

MÔJ OSOBNÝ PLÁN

#2 krok – Počúvaj Božie slovo a modli sa s ním

„... vstal, aby čítal. Podali mu knihu proroka Izaiáša.“ (Lk 4, 16 – 17a)

V tejto etape nášho putovania si pozvaný zdokonaľiť sa v počúvaní Božieho slova, prostredníctvom ktorého sa Boh s tebou rozpráva. Uč sa počúvať a chápať toto slovo, vnímať rady, ktoré ti Boh dáva, aby si ho lepšie spoznal a kráčal po ceste, na ktorú ťa pozýva.

Popremýšľaj:

- Začni čítať *Evanjelium podľa svätého Lukáša*.
- Lukáš bol vášnivým evanjelizátorom, ktorý sa snažil verne podať Ježišovo ohlásenie spásy.
- Ty si dnešný Teofil, Boží priateľ, ktorému Lukáš píše. Prijmi dnes jeho výzvu kráčať s Ježišom.
- Každý deň si zapíš slovo alebo vetu, ktorá najviac zarezovala v tvojom srdci.
- Vyber si Božie slovo, ktoré bude viesť tvoj osobný životný plán.