

RISE UP⁺

**MANUÁL PRE ANIMÁTOROV
STRETNUTIE #1**



STRETNUTIE #1

Vstaň a povedz „Áno“ (Lk 1,26 – 39)

Ciele stretnutia

- uvažovať nad dôvodmi, prečo Mária rýchlo vstala a vydala sa na cestu;
- prehĺbiť vedomie povolania;
- rozpomätať sa, kedy Boh vstúpil, zasiahol do môjho života.

Odporúčania pre animátora

- Toto stretnutie nadväzuje na nultú katechézu, v ktorej sa mladí mali možnosť zoznámiť so Sprievodcom prípravy na SDM v Lisabone.
- Predpokladá sa použitie obrazu zvestovania, ktorý môže byť prepojený na nejaký existujúci obraz zvestovania vo farnosti.
- Je potrebné venovať pozornosť príprave prostredia pre ohlásenie evanjeliovej state s osobitným dôrazom na ikonu pri čítaní.

Pomôcky

- text: „Nech sa mi stane podľa tvojho slova“;
- ikona zvestovania;
- hudba.

Priprav sa

Z Panamy do Lisabonu: Centrálné postavenie Márie



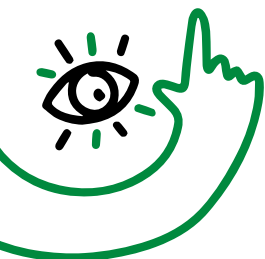
Animátor môže začať s videom o oznámení SDM v Lisabone (SDM Panama 2019: <https://www.youtube.com/watch?v=dDzOSL4X7-Q>).

Potom animátor predstaví tému SDM v Paname a poukáže na vzťah k tme v Lisabone. Mária hovorí „áno“ a ide navštíviť svoju príbuznú Alžbetu.

Je potrebné poukázať na to, že naše „ísť“ je dôsledkom nášho „áno“ Bohu. Ak chceme konať ako Mária, musíme zachytiť Boží hlas a odpovedať „áno“.

Začnime našu cestu prípravy na Svetové dni mládeže v Lisabone 2023 radostou z piesne!

Poznáš hymnu SDM z Panamy 2019? Vypočuj si ju a polož si otázku, čo to pre teba znamená povedať „Áno“!



Hľa, služobnica Pána – hymna SDM Panama 2019



Ako pútnici sme spolu opäť zidení
z rôznych kontinentov, z rôznych miest.
Misionármi stať sa sme povolaní
a máme jeho Slovo priniesť.

Chceme podľa vzoru našej matky Márie
povedať áno tvojim plánom.
A keď počuť z neba mocné jasanie,
na zemi ťa chceme volať Pánom.

**Kráčať chcem podľa tvojich slov.
Hľa, tu stojím, služobnica Pána.**

Hľa, slúžim – tvoja som.
Hľa, dcéra tvoja som.
Hľa, dieťa tvoje som.

Aj my ako Mária sme pripravení ísť –
Cirkev putujúca k nebesám.
Napriek protivenstvám nádej víťazí
a radosť našej viery svieti tmám.

Nemajme strach, ó, nie.
Nemajme strach
lásku niešť, kde je nechcená.
Boh volá všetkých nás odvážne kráčať,
s Máriou tú cestu požehná.

POČÚVAJ

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (1, 26 – 39)



²⁶ V šiestom mesiaci poslal Boh anjela Gabriela do galilejského mesta, ktoré sa volá Nazaret,
²⁷ k panne zasnúbenej mužovi z rodu Dávidovho, menom Jozefovi. A meno panny bolo Mária.
²⁸ Anjel prišiel k nej a povedal: „Zdravas, milosti plná, Pán s tebou.“ ²⁹ Ona sa nad jeho slovami
zarazila a rozmýšľala, čo znamená takýto pozdrav. ³⁰ Anjel jej povedal: „Neboj sa, Mária, našla
si milosť u Boha. ³¹ Počneš a porodiš syna a dáš mu meno Ježiš. ³² On bude veľký a bude sa
volať synom Najvyššieho. Pán Boh mu dá trón jeho otca Dávida, ³³ naveky bude kraľovať nad
Jakubovým rodom a jeho kráľovstvu nebude konca.“ ³⁴ Mária povedala anjelovi: „Ako sa to
stane, veď ja muža nepoznám?“ ³⁵ Anjel jej odpovedal: „Duch Svätý zostúpi na teba a moc
Najvyššieho ťa zatieni. A preto aj dieťa bude sa volať svätým, bude to Boží Syn. ³⁶ Aj Alžbeta,
tvoja príbuzná, počala syna v starobe. Už je v šiestom mesiaci. A hovorili o nej, že je neplodná!
³⁷ Lebo Bohu nič nie je nemožné.“ ³⁸ Mária povedala: „Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane
podľa tvojho slova.“ Anjel potom od nej odišiel. ³⁹ V tých dňoch sa Mária vydala na cestu
a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji.

Počuli sme slovo Pánovo.
Chvála tebe, Kriste.

Po prečítaní evanjeliovej state animátor vyzve mladých, aby sa zamysleli nad Ikonou zvestovania a opísali ju (pomenovať postavy a prvky). Potom opíše jednotlivé postavy/prvky a ich symboliku a mladí si do Zápisníka pútnika zaznamenávajú to, čo sa im zdá najdôležitejšie.

Mária

- Tento text zvestovania narodenia Ježiša sa nachádza v Lukášovom evanjeliu.
- Anjel Gabriel je poslaný do mesta Nazaret, aby Márii oznámil Božiu vôľu.
- Mária je znázornená v postoji modlitby.
- Je oblečená v modrom, čo vyjadruje jej panenstvo.
- Je prekvapená anjelovou prítomnosťou a jeho posolstvom.
- Odzrkadľuje však aj radosť a nadšenie, pretože Boh je s ňou.
- Hovorí „áno“ Božiemu plánu.

Anjel

- Meno Gabriel znamená „Božia pevnosť“.
- Prichádza, aby zvestoval splnenie Božích prisľúbení.
- Je oblečený ako diakon, aby vyjadril svoju službu Bohu.
- Je tým, ktorý prináša slovo a začína rozhovor.
- Je poslom Božej vôle pre Máriu.

Holubica

- Predstavuje Ducha Svätého, ktorý zostupuje na Máriu.
- V biblických textoch vyjadruje prítomnosť Ducha Svätého (Ježišov krst) a znovu-stvorenie ľudstva (Genezis).
- Odkazuje na moc Najvyššieho – spomínanú v texte a symbolizovanú oblakom; obidva symboly sú vyjadrením Božej prítomnosti.

Dvere

- Mária svojím „áno“, ktorým odpovedala na Božie pozvanie, otvorila dvere, aby Boh mohol vstúpiť do sveta v ľudskom tele.

Zelená podlaha

- Predstavuje nádej, ktorá sa otvára pre tých, ktorí počúvajú Boží hlas a odpovedajú naň.

Prestretý stôl

- Tanieri, džbány, hrnce – toto všetko symbolizuje náš každodenný život, našu prácu so svojimi naliehavosťami a starosťami, ktoré nám často sťažujú prijatie Božej vôle.

Prázdny priestor

- Prázdny horizontálny priestor medzi anjelom a Máriou predstavuje cestu, po ktorej prichádza Božie slovo ku každému z nás.
- Predstavuje vnútornú otvorenosť, ktorá je potrebná na počúvanie Božieho slova v slobode.

PRIMI Máriino „áno“



Pápež František
Príhovor mladým
počas vigílie v Paname,
26. január 2019

Po vysvetlení symbolických prvkov obrazu sú mladí pozvaní prehliť biblické posolstvo prostredníctvom nasledujúceho textu.

„Vždy priťahuje pozornosť sila toho *áno* dievčaťa Márie. Sila toho *nech sa mi stane*, ktorým odpovedala anjelovi. Bolo to čosi iné ako len nejaké pasívne či rezignované prijatie. Bolo to niečo iné, ako keď sa povie: Dobre, môžeme to skúsiť a uvidíme. Mária nepoznala ten výraz: uvidíme, ako to pôjde. Bola rozhodná, pochopila, o čo ide, a povedala *áno*. Bez vytáčok. Bolo v tom niečo viac, išlo o čosi iné. Bolo to *áno* toho, kto sa chce vložiť do veci a riskovať, kto chce vsadiť všetko, s jedinou bezpečnou istotou v tom, že je nositeľkou prísľubenia.

A ja sa vás pýtam, každého jedného z vás: Cítite sa nositeľmi prísľubu? Aký prísľub si nesiem v srdci, aby som kráčal vpred? Mária si bola bezpochyby vedomá, že ide o ťažké poslanie, no ťažkosti neboli dôvodom, aby povedala *nie*. Určite očakávala komplikácie, no nie sú to také komplikácie, aké sa objavujú, keď nás paralyzuje zbabelosť, lebo nie všetkému rozumieme a nemáme všetko vopred zabezpečené. Mária si nekúpila životnú poistku. Ona sa pustila do toho, a preto je mocná, preto je influencerom. Je Božím influencerom. Jej *áno* a ochota slúžiť boli silnejšie než pochybnosti a ťažkosti.“

POLOŽ SI OTÁZKU

osobná konfrontácia s Božím slovom



V tomto momente sú mladí vyzvaní odpovedať si na nasledujúce otázky:

V tvojej osobnej histórii:

- Čo sa ťa z tohto úryvku najviac dotklo?
- Akú silu má tvoje „áno“?

V tvojom každodennom živote:

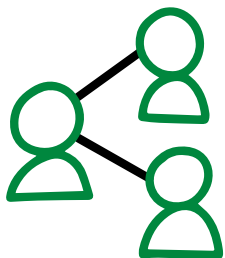
- Žiješ aj ty toto Máriino „náhlenie“?
- Je pre teba Mária „influencerom“?

„Teraz“:

- Je pre teba dôležité počúvať Božie slovo v tom, čo prežívaš, v tomto momente života?
- Cítiš sa nositeľom prísľubu?

Nasleduje chvíľa ticha, aby sa vytvoril priestor na zamyslenie sa nad výzvami.

ZDIEĽAJ SA



Tento moment je zahrnutý v nasledujúcom bode.

MODLI SA

Príbeh môjho povolania



Mladí sú vyzvaní napísať príbeh svojho povolania.

- Identifikuj výnimočné momenty svojho života (osobný život: napr. narodenie; spoločenský život: napr. nástup do školy, náboženský život: napr. krst atď.).
- Spomeň si na chvíle, keď si zakúsil prítomnosť Boha.
- Nakoniec zdefinuj „volanie“ Boha, k čomu ťa Boh volal.

V skupine sa mladí zdieľajú o konkrétnych momentoch, keď zachytili, že Boh ich k niečomu volá, a akým spôsobom na to odpovedali. Nakoniec sa spolu pomodlia *Magnifikat*, aby podľa príkladu Márie vyjadrili svoju vďaku Bohu za to, čo urobil v živote každého jedného z nich.

Velebí moja duša Pána
a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi,
lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice.
Hľa, od tejto chvíle
blahoslaviť ma budú všetky pokolenia,
lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný,
a sväté je jeho meno
a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie
s tými, čo sa ho boja.
Ukázal silu svojho ramena,
rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú.
Mocnárov zosadil z trónov
a povýšil ponížených.
Hladných nakrmil dobrotami
a bohatých prepustil naprázdno.
Ujal sa Izraela, svojho služobníka,
lebo pamätá na svoje milosrdenstvo,
ako slúbil našim otcom,
Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.
Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.
Ako bolo na počiatku,
tak nech je i teraz i vždycky
i na veky vekov. Amen.

VSTAŇ

Vstať znamená hľadať Božiu vôľu



Počas tohto prvého stretnutia mladí sú pozvaní hľadať Božiu vôľu vo svojom každodennom živote prostredníctvom modlitby a pomocou nasledujúcich odporúčaní.

Ako rozpoznať Božiu vôľu? Je to možné, je to najlepšie a je to najrozumnejšie.

V čom spočíva Božia vôľa? Spočíva predovšetkým v **cestě dobra**, ktoré nám Boh zjavuje **Ježišovými a cirkevnými prikázaniami**: nezabíjaj, nekradni, cti svojich rodičov, odpúšťaj tým, čo ti krivia, atď. Tieto prikázania sú univerzálne: to znamená, že platia pre každého.

Okrem toho má Boh pre každého človeka **osobitný plán**. Napríklad: prijmi konkrétnu prácu alebo poslanie; naprav určitý aspekt svojho života; oslov konkrétnu osobu alebo sa uzmier atď.

Všetko, čo Boh od nás chce, nám má pomôcť k tomu, aby sme boli ľudskejšími a šťastnejšími.

Musíme pochopiť **tri dôležité charakteristiky** Božej vôle:

Vždy je to MOŽNÉ. Boh od nás nikdy nežiada nemožné. Ak by bolo niečo úplne nemožné, potom to určite nebude Božia vôľa. Uvedom si však, že je veľa vecí, ktoré sa nám zdajú nemožné iba našou silou, ale ktoré sú možné s Božou milosťou.

Vždy je to NAJLEPŠIE pre nás a pre ľudí okolo nás, aj keď sa to nezdá. Boh by od nás nikdy nežiadal nič, čo by nebolo pre naše vlastné šťastie. Ale niekedy je to ťažké, pretože si svoje šťastie predstavujeme inak a je pre nás ťažké dôverovať Bohu.

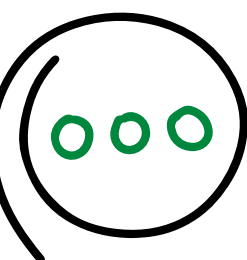
Konať Božiu vôľu je **vždy tá NAJROZUMNEJŠIA voľba**. Boh vie lepšie ako my, aké dobro môžu naše životy a naše talenty priniesť pre nás aj pre ľudí okolo nás. Konať Božiu vôľu nie je láskavosť, ktorú robíme pre neho, ale pre seba. On robí „láskavosť“ nám, keď nám ukazuje svoju vôľu!

Národný sekretariát
pre apoštolát modlitby
GPS for Christian Life, Braga,
Apoštolát modlitby
2011, s. 29-30

POKRAČUJ

V tomto momente stretnutia sa dohodne nasledujúce stretnutie, pripomenie sa záväzok dennej modlitby a ponúkne sa nasledujúci text.

Anjel adventu



Nech tvoj anjel opäť otvorí dvere
na ohlásenie čistého a nečakaného života,
ktorý premení aj naše najprázdnnejšie dni
na sľub.

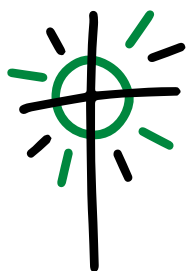
Nech tvoj anjel príde odkryť cenzurovanú abecedu,
naučiť tanec, ktorý ignoruje pohyb.
Nech príde a ukáže deň spravodlivosti, len tak z modrého neba
odpúta nás z popola sklúčenosti a spánku,
zavedie mimo hraníc.

Kardinál José Tolentino
Mendonça

Nech tvoj anjel príde povedať, čo prenášame
z „možno raz“ do „odloženého navždy“.
Nech príde a pretvorí nedokončené telo,
ten skromný príbytok
stále čakajúci na svoje skutočné narodenie.

ÁNO, VERÍM!

+ Z Katechizmu Katolíckej cirkvi



Božia prozreteľnosť

313. „Tým, čo milujú Boha, všetko slúži na dobré“ (*Rim 8, 28*). Svedectvo svätých
neprestáva potvrdzovať túto pravdu:

(...) Svätý Tomáš Morus krátko pred svojou mučeníckou smrťou potešuje svoju dcéru:
„Nemôže sa stať nič, čo by Boh nechcel. A čo chce on, je v skutočnosti to najlepšie,
aj keby sa nám to zdalo zlé.“

314. Pevne veríme, že Boh je Pán sveta a dejín. Ale cesty jeho prozreteľnosti sú nám
často neznáme. Iba na konci, keď sa skončí naše čiastočné poznanie, keď budeme
vidieť Boha „z tváre do tváre“ (1 *Kor 13, 12*), budeme úplne poznať cesty,
po ktorých Boh priviedol svoje stvorenie aj cez drámy zla a hriechu
až k odpočinku tej definitívnej Soboty, pre ktorú stvoril nebo i zem.

MÔJ OSOBNÝ PLÁN

#1. krok: Vč sa spoznávať Božiu vôľu

„Ako sa to stane...?“ (*Lk 1, 34*)

Urob prvý krok pri realizovaní svojho osobného plánu. Podľa príkladu Márie, ktorá nás
sprevádza pri tomto putovaní, pýtaj sa nielen seba, ale aj Boha.

Dôveruj mu, že on ma správne odpovede a chce tvoje šťastie.

V tomto kroku si pozvaný, aby si prejavil vďačnosť. Vďačnosť je postoj, ktorý ti pomáha
rozpoznať Božiu dobrotu v tvojom živote.

Popremýšľaj:

- Na základe akých motivácií sa rozhodujem?
- Z čoho mám radosť? Aké hlboké túžby driemu v mojom srdci?
- Čo mi hovorí Boh cez tieto túžby, ktoré v sebe objavujem?
- Aká je Božia vôľa pre mňa? Pomáhajú mi moje motivácie žiť podľa Božej vôle?