

**Poznámka pre učiteľa/animátora:** túto stranu si vytlač na **biely** papier a rozstrihaj...



**Prvá obálka (Inštrukcia I.)**

Prihlás sa na svoj facebookový profil  
a chvíľku si prezerať svoj profil,  
poprezeraj si aktuálne aj staršie príspevky, ktoré si zdieľal.



**Druhá obálka (Inštrukcia I.)**

Chvíľu popremýšľaj a stručne na tento papier napíš,  
čo sa Ti v poslednej dobe podarilo,  
alebo niečo, v čom si naozaj dobrý, na čo si hrdý.  
Tento list je len pre Teba, nikto ho nebude čítať.



**Tretia obálka (Inštrukcia I.)**

Chvíľu popremýšľaj a na tento papier stručne napíš,  
čo sa Ti v poslednej dobe nedarilo,  
v čom si zlyhal, čo považuješ za prehru...  
Tento list je len pre Teba, nikto ho nebude čítať.

**Poznámka pre učiteľa/animátora:** túto stranu si vytlač na **modrý** papier a rozstrihaj...



**Prvá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Prvá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Prvá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“

**Poznámka pre učiteľa/animátora:** túto stranu si vytlač na **žltý** papier a rozstrihaj...



**Druhá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Druhá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Druhá obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“

**Poznámka pre učiteľa/animátora:** túto stranu si vytlač na **zelený** papier a rozstrihaj...



**Tretia obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakol'ko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Tretia obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakol'ko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“



**Tretia obálka (Inštrukcia II.)**

**Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10,  
nakol'ko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný.**

**1** znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“

a **10** znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“